

Kursprogramm 2010

ELTERNSCHULE



Foto: PEKIP e. V., Duisburg

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
AHLEN



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Liebe (werdende) Eltern

Schwangerschaft und Geburt sind eines der herausragendsten Erlebnisse im Leben eines Paares. Glück, Hoffnung und spannungsvolle Erwartung begleiten Sie als werdende Eltern durch diesen intensiven Lebensabschnitt. Auch die Zeit nach der Geburt gemeinsam mit Ihrem Kind, das neue Lebensgefühl der Mutterschaft, sind Herausforderungen, denen man sich stellen muss.

In unserem Programmheft für das Jahr 2010 haben wir eine Vielfalt an Kursen rund um Schwangerschaft und Geburt, aber auch interessante Angebote für die Kleinkindzeit zusammengestellt, die Sie durch diese Zeit begleiten und unterstützen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen glücklichen und sicheren Start in die Elternschaft und würden uns freuen, Sie in einem unserer Kurse persönlich kennen zu lernen.



Dr. Matthias Stamm

Dr. med. Matthias Stamm
(Chefarzt der Frauenklinik)

Notizen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	5
Informationen	6

VOR DER GEBURT

Einladung für werdende Eltern	8
Vorstellung in der gynäkologischen Ambulanz	9
Ich bekomme eine Schwester, einen Bruder ...	10
Geburtsvorbereitende Akupunktur	12
Was Sie von uns Hebammen erwarten können ...	13
Säuglingspflege	14
Fitness in der Schwangerschaft	15
Wassergymnastik für Schwangere	16
Geburtsvorbereitung über 6 Abende	18
Intensiv-Geburtsvorbereitungskurs	19

VOR UND NACH DER GEBURT

Psychologische Beratung	20
Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern	21
Flohmarkt	22
Das „Baby-Tragetuch binden“ will gelernt sein	23

NACH DER GEBURT

Aquatraining Postnatal	24
Rückbildungsgymnastik	25
EPB – Entwicklungspsychologische Beratung	26
Babymassage	27
PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm	28
Babyschwimmen	32
„Mit allen Sinnen spielen“	34
Verein Sternenkinder	35

VORTRÄGE

Zuerst die Milch! Und wann der Brei?	36
Übergang zur Familienkost	37
Kooperationspartner der Elternschule	38
Teilnahmebedingungen	40
Bürozeiten	42



Geburtshilfe

In unserem nach modernsten Gesichtspunkten eingerichteten Kreißsaal werden jährlich ca. 1.000 Kinder geboren. Im Kreißsaal stehen den werdenden Müttern insgesamt vier unterschiedlich gestaltete Entbindungsräume zur Verfügung, die familienorientiert eingerichtet und von ihrer Ausstattung geeignet sind, jedweder medizinischen Notwendigkeit unter der Geburt gerecht zu werden. In drei unserer Entbindungsräume ist die Unterwassergeburt möglich. Wir streben eine individuelle, familiengerechte Geburtshilfe an und fördern die individuellen Wünsche und Vorstellungen der werdenden Eltern.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über eine Vielzahl von speziellen Qualifikationen (Homöopathie, Akupunktur, Aromatherapie etc.), die in Absprache und auf Wunsch der werdenden Mütter großzügig eingesetzt werden.

Die angeschlossene Kinderklinik verfügt über vier Neugeborenen-Intensivbetten, aufgrund der speziellen Ausbildung unserer Kinderärzte unter der Leitung von Chefarzt Herrn Dr. med. Krüger werden in unserer Klinik Frühgeburten ab der 28. Schwangerschaftswoche und mit einem Geburtsgewicht über 1.000 g i.S. eines perinatalogischen Schwerpunktes entbunden und betreut. Extrem Frühgeborene vor der 28. Schwangerschaftswoche oder mit geringerem Geburtsgewicht werden in enger Kooperation mit dem Mutterhaus im Perinatalzentrum des St. Franziskus-Hospitals in Münster und der Universitätsklinik Münster versorgt.



Auf der geburtshilflichen Station wird ein integratives Wochenbettkonzept mit der durchgehenden Betreuung durch Hebammen und Kinderschwestern realisiert, wir fördern die frühzeitige Mutter-Kind-Bindung (Bonding, Rooming in), wemngleich ein großzügig gestaltetes Kinderzimmer den Müttern auch die Möglichkeit gibt, ihre Kinder von unserem Fachpersonal betreuen zu lassen.

Funktionell schließt sich der Station ein Untersuchungsbereich an, der vor den Türen des Kreißsaals liegt. Hier können sämtliche Untersuchungen und Beurteilungen von Schwangeren und entbundenen Müttern durchgeführt werden. Die hochmoderne apparative Ausstattung und die fachliche Ausbildung unserer Ärzte ermöglichen auch eine weiterführende Diagnostik bei Problemfällen. Dem Kreißsaal angegliedert ist ein moderner, eigens für die Geburtshilfe zur Verfügung stehender Kaiserschnitt-OP-Raum. Zwischen diesem Eingriffsraum und dem Kreißsaal befindet sich ein Kinder-Intensivzimmer mit zwei Beatmungsplätzen, wo jedwedes Risiko, das im Kreißsaal oder während eines Kaiserschnitts auf ein Neugeborenes zukommen kann, durch die Kinderärzte kompetent beherrscht werden kann.

Einladung für werdende Eltern

Die Geburt im St. Franziskus-Hospital Ahlen

Wir informieren Sie über:

- die Möglichkeiten, die Geburt Ihres Kindes im St. Franziskus-Hospital individuell zu gestalten
- das Wochenbett – die Zeit des Kennenlernens für Ihre junge Familie
- das Angebot unserer Kinderklinik – Sicherheit für Ihr Kind im Falle einer Frühgeburt oder bei Startschwierigkeiten

Anschließend laden wir Sie zu einem Rundgang durch die Kreißsäle und die Wochenstation ein.

Sollten Sie zu der vorgegebenen Zeit keine Möglichkeit haben, an der Kreißsaalbesichtigung teilzunehmen, können Sie unter der Tel.: 023 82/858 – 349 des Kreißsaales einen individuellen Termin vereinbaren.

Termine

Jeden 1. Montag um 18.30 Uhr
Dauer ca. 45 – 60 Minuten

Ort

Haupthaus, auf der Empore, Raum 4

Referent/in



Dr. med. Matthias Stamm

(Chefarzt der Frauenklinik)

Dr. Carsten Krüger

(Chefarzt der Klinik für Kinder und Jugendliche)

Hildegard Strothmann (Hebamme)

Gebühr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Es wird Ihnen ein kleiner Abendimbiss gereicht.

Fällt der 1. Montag auf einen Feiertag, so findet der Informationsabend am 2. Montag im Monat statt. Dies betrifft den Ostermontag.

Kinder sind wie Blumen.
Man muss sich zu ihnen niederbeugen,
wenn man sie erkennen will.

(Fröbel)

Vorstellung in der gynäkologischen Ambulanz

An jedem Dienstagvormittag in der Zeit von 9.00 bis 11.00 Uhr und jeden Donnerstagnachmittag in der Zeit von 13.00 bis 15.00 Uhr bieten wir Ihnen ein Vorstellungsgespräch bei einem unserer Fachärzte in der gynäkologischen Ambulanz an.

Dieses Gespräch beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- bisheriger Verlauf der Schwangerschaft
- Ihre Fragen zu Geburt, Schmerztherapie, Wassergeburt u. s. w.
- Ihre persönlichen Wünsche bei der Entbindung
- eine umfassende Ultraschalluntersuchung

Die Vorstellung sollte zwischen der 34. und 36. Schwangerschaftswoche stattfinden.

Bitte lassen Sie sich rechtzeitig, d. h. ab ca. der 30. Schwangerschaftswoche einen Termin geben!

Mitzubringen sind Ihr Mutterpass, die Chipkarte Ihrer Krankenkasse und eine Überweisung Ihres Gynäkologen.

Fragen und Anmeldungen bitte direkt in der gynäkologischen Ambulanz unter der Tel.: 0 23 82/858 - 323

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag und Donnerstag	13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag	13.30 – 16.00 Uhr

Kinder haben die märchenhafte Kraft,
sich in alles zu verwandeln,
was immer sie sich wünschen.

(Jean Cocteau)

Ich bekomme eine Schwester, einen Bruder ...

Infonachmittag für „werdende“ Geschwister

Wenn Kinder einen Bruder oder eine Schwester erwarten, ist die Freude am Anfang häufig groß. Doch dies kann manchmal auch in Wut oder Eifersucht umschlagen, da sich das ältere Kind das Leben mit einem Baby anders vorgestellt hat.

Für die größeren Kinder bedeutet dies, dass sie die elterliche Zuwendung und Aufmerksamkeit mit dem Baby teilen müssen. Daher ist die Vorbereitung auf ein Geschwisterchen sehr sinnvoll.

Altersentsprechend bieten wir Infonachmittage an. Einen Nachmittag laden wir Ihr Kind ein, sich im Krankenhaus umzuschauen, Antworten auf seine Fragen zu finden, einen Blick in die Entbindungsstation und in den Kreißsaal zu werfen und sich ein „echtes“ Baby anzuschauen.

Bei den drei- bis fünfjährigen Kindern geht es vorrangig um die Fragen:

- Wo kommt das Baby zur Welt?
- Wie sieht es im Krankenhaus aus?
- Wo schlafen Mama und das Baby?

Die Kinder sollen in Begleitung einer Betreuungsperson sein. Bei Kindern ab 6 Jahren ist eine Begleitperson nicht zwingend erforderlich.



Termine

Dienstags, 15.00 – 16.00 Uhr

Kurs für jüngere Kinder

Kurs-N° GN01	23.02.2010
Kurs-N° GN02	04.05.2010
Kurs-N° GN03	06.07.2010
Kurs-N° GN04	05.10.2010

Dienstags, 15.00 – 16.30 Uhr

Kurs für ältere Kinder

Kurs-N° GN05	23.03.2010
Kurs-N° GN06	08.06.2010
Kurs-N° GN07	07.09.2010
Kurs-N° GN08	23.11.2010

Ort

Elternschule

Leitung



Susann Mansbrügge
(Leiterin der Elternschule)

Gebühr

1,50 EUR

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnahme auf 5 Kinder begrenzt ist.

Die Kinder ab 6 Jahren können an säuglingsähnlichen Puppen üben, wie ein Baby gewickelt wird, es gehalten, gefüttert und beruhigt werden kann.



Geburtsvorbereitende Akupunktur

Studien haben gezeigt, dass durch Akupunktur der Muttermund auf die Geburt vorbereitet werden kann und die Wehenbereitschaft des Körpers zunimmt. Daraus ergibt sich eine verkürzte Eröffnungsphase, die Wehen sind koordinierter und es sind weniger geburtseinleitende Maßnahmen notwendig.

Termine

Mittwochs,
zwischen 14.00 und 15.30 Uhr
Bis spätestens 15.00 Uhr kommen.
Eine Sitzung dauert ca. 20 Minuten.

Ort

Elternschule

Leitung



**Astrid Wendt, Anja Brüggemann,
Claudia Wolff von der Sahl, Jolanthe
Huster** (Hebammen mit Akupunkturausbildung)


Gebühr

Die Akupunktur ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ab der 36. Schwangerschaftswoche können Sie mit der Akupunktur beginnen.

Rückfragen unter der Tel.: 0 23 82/858 – 349



Was Sie von uns Hebammen erwarten können ...

Viel zu wenig ist bekannt, dass jede Frau mit Beginn Ihrer Schwangerschaft bis einschließlich acht Wochen nach der Geburt einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe hat. Unabhängig von der Verweildauer im Krankenhaus betreuen wir die Wöchnerin im eigenen Heim. Die Betreuung kann über die gesamte Wochenbettzeit bis zu acht Wochen erfolgen, bei Bedarf auch länger.

Die Wochenbettbetreuung durch uns Hebammen beinhaltet:

- Anleitung und Förderung der Stillbeziehung
- Hilfe bei Stillproblemen
- Pflege der Brust und der Brustwarzen
- allgemeine Entwicklung des Kindes
- Abheilung des Nabels und Pflege des Neugeborenen
- Kontrolle von Wundheilung und Rückbildungsvorgängen bei der Mutter
- Anleitung zur Rückbildungsgymnastik
- Begleitung beim Übergang in die neue Elternschaft
- Aufarbeitung der Geburt

Die aktuelle Adressenliste der Nachsorgehebammen erfragen Sie bitte im Kreißaal unter der Tel. 02382/858 - 349 oder in der Elternschule.



Säuglingspflege

Werdende Familien erhalten Tipps für den Umgang mit einem Baby im Alter von 0 bis 3 Monaten. Sie können das Wickeln, Baden und Tragen eines Säuglings an zwei Abenden praktisch üben. Besprochen werden außerdem die Pflege des Säuglings und die Erstausstattung.

Termine Donnerstags, 19.30 – 21.45 Uhr

Kurs-N° SP01 18.03.2010 + 25.03.2010

Kurs-N° SP02 16.09.2010 + 23.09.2010

Ort Elternschule

Leitung Maike Prinz (Kinderkrankenschwester)

Gebühr 12,- EUR



Fitness in der Schwangerschaft

Schwangerschaftsgymnastik

Die im Kurs angebotenen Übungen trainieren Haltung, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer in der Zeit der Schwangerschaft. Es werden u. a. Übungen aus dem Pilates-Konzept angewandt. Außerdem tragen Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlbefinden und zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden bei.

Termine

Donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr

8 Treffen à 60 Minuten

Kurs-N° SG01 25.02.2010 – 15.04.2010

Kurs-N° SG02 22.04.2010 – 24.06.2010

Kurs-N° SG03 02.09.2010 – 21.10.2010

Kurs-N° SG04 28.10.2010 – 16.12.2010

Ort

Elternschule

Leitung

Anja Krabus (Physiotherapeutin)

Gebühr

55,- EUR

Eine Teilnahme ist ab der 20. SSW möglich!

Der Kurs ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs.

Auf Anfrage ersetzen einige der gesetzlichen Krankenkassen einen Teil der Kursgebühren.



Wassergymnastik für Schwangere

Ins Wasser einzutauchen bedeutet für die meisten Schwangeren nicht nur Erleichterung für den eigenen Körper, sondern sie fühlen sich mit ihrem ungeborenen Baby in besonderer Weise verbunden. Inhalt des Kurses sind Wassergymnastik und Lockerungsübungen. Das warme Wasser erleichtert und hilft bei vielen schwangerschaftsbedingten Beschwerden.

Ziele:

- Lockerung und Entspannung der Muskulatur
- Entlastung des Rückens und der Gelenke
- Erhaltung der Beweglichkeit
- Anregung der Durchblutung
- Reduzierung von Wassereinlagerungen
- Kontaktaufnahme und Geselligkeit mit anderen Schwangeren

Bitte beachten Sie:

Vergewissern Sie sich bitte bei Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin, dass keine Bedenken gegen die Teilnahme bestehen, und legen Sie uns zur ersten Stunde eine Unbedenklichkeitsbescheinigung vor.

Die Erinnerung für morgen prägen wir heute. Lasst uns viel Liebe einbringen – besonders für die Erinnerung der Kinder.

(Marion Stroud)

Termine

Mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr

8 Treffen à 60 Minuten

Kurs-N° WG01	13.01.2010 – 03.03.2010
Kurs-N° WG02	10.03.2010 – 28.04.2010
Kurs-N° WG03	05.05.2010 – 23.06.2010
Kurs-N° WG04	30.06.2010 – 18.08.2010
Kurs-N° WG05	25.08.2010 – 13.10.2010
Kurs-N° WG06	20.10.2010 – 08.12.2010

Donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr

Kurs-N° WG07	18.02.2010 – 08.04.2010
Kurs-N° WG08	15.04.2010 – 17.06.2010
Kurs-N° WG09	22.07.2010 – 09.09.2010
Kurs-N° WG10	16.09.2010 – 04.11.2010
Kurs-N° WG11	11.11.2010 – 16.12.2010

(6 Treffen, 43,- EUR)

Ort

Bewegungsbad der Physiotherapie

Leitung

Nadine Schröder, Katharina Schulze-Rieping, Bettina Kokot

Gebühr

55,- EUR

Auf Anfrage ersetzen einige der gesetzlichen Krankenkassen einen Teil der Kursgebühren.

Buchen Sie die Kurse Wassergymnastik für Schwangere und Fitness in der Schwangerschaft im „Doppel-pack“ für 100,- EUR.

Geburtsvorbereitung über 6 Abende

In diesem Kurs können sich Frauen auf die Geburt und auf die erste Zeit mit Ihrem Kind vorbereiten. Der Kurs ist so geplant, dass sich an vier Abenden die Frauen alleine treffen und an zwei vorher bestimmten Abenden der Partner oder eine andere Begleitperson ebenfalls teilnimmt.

Kursinhalte: Informationen über den Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt, Entspannungsübungen und Atemmuster, Massagen, Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen, das Leben mit dem Neugeborenen.

Übrigens: Wenn Frauen aus dem Kurs nach der Geburt ihres Kindes gerne als Gruppe zusammenbleiben möchten, können wir dies bei der Planung der PEKiP-Gruppen entsprechend berücksichtigen!

Termine

Montags, 19.00 – 21.15 Uhr

Kurs-N° G01	04.01.2010 – 08.02.2010
Kurs-N° G02	22.03.2010 – 03.05.2010
Kurs-N° G03	21.06.2010 – 26.07.2010
Kurs-N° G04	13.09.2010 – 18.10.2010
Kurs-N° G05	06.12.2010 – 10.01.2011

Dienstags, 19.00 – 21.15 Uhr

Kurs-N° G06	16.02.2010 – 23.03.2010
Kurs-N° G07	11.05.2010 – 15.06.2010
Kurs-N° G08	03.08.2010 – 07.09.2010
Kurs-N° G09	26.10.2010 – 30.11.2010

Ort

Elternschule

Leitung



Mandy Herkelmann, Jennifer Peckruhn,
Vivien Stopka, Anke Sommer (Hebammen)

Die Gebühren für die Frau rechnet die Hebamme mit der Krankenkasse ab. Die Begleitperson zahlt 24,- EUR. Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit.

Melden Sie sich bitte mindestens fünf Wochen vor der 28. Schwangerschaftswoche an.

Intensiv-Geburtsvorbereitungskurs

Kurs für Paare über zwei Abende

In diesem Kurs bekommen Sie in komprimierter Form alles, was Sie zum Thema Geburt wissen möchten. Im Gruppengespräch kann auf Ihre individuellen Fragen vertieft eingegangen werden; zudem werden praktische Übungen gezeigt, die Sie unter der Geburt zur Entspannung nutzen können.

Termine

**Montags u. dienstags,
19.00 – 21.15 Uhr**

Kurs-N° IG01	18.01.2010 + 19.01.2010
Kurs-N° IG02	15.03.2010 + 16.03.2010
Kurs-N° IG03	10.04.2010 + 20.04.2010
Kurs-N° IG04	28.06.2010 + 29.06.2010
Kurs-N° IG05	13.09.2010 + 14.09.2010
Kurs-N° IG06	15.11.2010 + 16.11.2010

Leitung

Judith Gordon (Hebamme)

**Samstags u. sonntags,
9.30 – 12.00 Uhr**

Kurs-N° IG07	13.03.2010 + 14.03.2010
Kurs-N° IG08	25.09.2010 + 26.09.2010

Leitung

Vivien Stopka (Hebamme)

Ort

Elternschule

Die Gebühren für die Frau rechnet die Hebamme mit der Krankenkasse ab. Die Begleitperson zahlt 30,- EUR.

Die Krankenkassen übernehmen 72,- EUR für die Geburtsvorbereitungskurse.

Im Grunde sind es doch die Beziehungen zu den Menschen, die dem Leben seinen wahren Wert geben.

(Marc Aurel)

Psychologische Beratung

Während Ihrer Schwangerschaft und dem ersten Lebensjahr Ihres Kindes können Sie im Rahmen der Elternschule psychologische Gespräche in Anspruch nehmen.

In dieser Zeit ist die Psyche der Frau besonders offen und störanfällig. Einzelne Gespräche oder auch längerfristige Begleitung können helfen, irritierende Gefühle oder Konflikte, die in dieser intensiven und sensiblen Zeit auftauchen, besser zu verstehen und zu verarbeiten.

Scheuen Sie sich nicht, in belastenden Situationen diese Möglichkeit zu nutzen.

Termine

Nach Vereinbarung

Unter Tel.: 0 23 82/858 - 469

Ort

Elternschule

Leitung



Ilona Schlegge
(Dipl. Psychologin)

Gebühr

Die Gespräche sind kostenlos.



Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Häufig geraten Kinder in andere Notfallsituationen als Erwachsene, und oft sind auch andere Hilfsmaßnahmen notwendig.

In dieser Veranstaltung soll Einblick gegeben werden in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern, und wie man adäquat reagieren kann, z. B. bei Verletzungen, Verbrennungen, Verätzungen, Stürzen oder Verschlucken von Gegenständen. Es wird genügend Raum auch für individuelle Fragen bestehen.

Termine	Donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr
Kurs-N° EH01	Im Frühjahr (bitte genauen Termin erfragen)
Kurs-N° EH02	Im Herbst (bitte genauen Termin erfragen)

Ort Elternschule

Leitung Ärzte der Kinderklinik

Gebühr 20,- EUR

Baby Trödel

des St. Franziskus-Hospitals

Ein Flohmarkt „Rund ums Baby“
von Eltern für Eltern

Verkauft werden:

- Babybekleidung bis Größe 92
- Spielzeug, Bücher, Umstandsbekleidung
- und vieles mehr

Termine

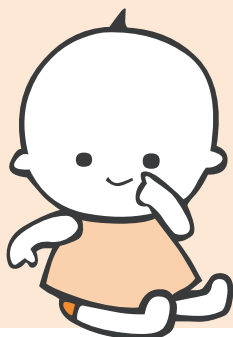
5. März und 17. September 2010
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Krankenpflegeschule

Gebühr

Pro Verkaufsmeter wird eine geringe
Standgebühr erhoben.



Das „Baby-Tragetuch binden“ will gelernt sein

Babys und Kleinkinder genießen die Nähe und den Körperkontakt beim Tragen, gleichzeitig schult das getragene Baby die Sinneswahrnehmung, besonders den Gleichgewichtssinn und wirkt sich positiv auf die gesamte körperliche, motorische, geistige und emotionale Entwicklung der Kinder aus. In besonderem Maße gilt dies für 'Frühchen' oder Babys, die per Kaiserschnitt geboren werden. Mit Hilfe der Tuchbindung sind die Eltern in der Lage, ihre Babys und Kleinkinder rückenschonend zu tragen und gleichzeitig zwei Hände freizuhaben für Geschwisterkinder oder leichte Hausarbeiten. Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter und Väter und solche, die es werden, die Interesse haben, sich mit den ersten Trage-techniken vertraut zu machen, sodass die Kinder von der Geburt bis zum Alter von ca. 6 Monaten getragen werden können.

Um die praktischen Anleitungen üben zu können, wäre das Mitbringen schon vorhandener Tragetücher nützlich, aber nicht zwingend erforderlich. Im Aufbaukurs werden Trage-techniken ab dem 6. Monat, z. B. die Rückentrage vermittelt.

Termine

Grundkurs:

mittwochs, 19.00 – 22.00 Uhr

Kurs-N° TT01 03.03.2010

Kurs-N° TT02 17.11.2010

Aufbaukurs:

mittwochs, 19.00 – 21.30 Uhr

Kurs-N° TT03 10.03.2010

Kurs-N° TT04 24.11.2010

Ort

Elternschule

Leitung



Mechthild Krämer

(Dipl. Sozialpädagogin/Motopädin,
PEKIP-Gruppenleiterin)

Gebühr

Grundkurs: 12,- EUR

Aufbaukurs: 8,- EUR

Teilnehmerzahl: 4 Personen, evtl. mit Kind

Aquatrainig Postnatal

Die Methode des Aquatraining Postnatal verbindet die Rückbildungsgymnastik und das Aquatraining auf besondere Weise.

Kräftigungs- und Koordinationsübungen für die stärker beanspruchten Körperregionen während der Schwangerschaft (Rückenmuskulatur, Bauchmuskulatur, Beckenbodenmuskulatur) werden durch den hydrostatischen Druck des Wassers und den permanent vorhandenen Wasserwiderstand unterstützt.

Gleichzeitig sorgt das warme Wasser für eine Spannungsregulierung der Muskulatur und fördert Durchblutung und Stoffwechsel der Haut.

Die Beschwerden nach der Schwangerschaft werden minimiert und die Entspannungsfähigkeit des Körpers gefördert.

Termine **Donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr**

10 Treffen à 60 Minuten

RB-01 – A 21.01.2010 - 25.03.2010

Anmeldung ab dem 26.11.2009

RB-01 – B 15.04.2010 - 01.07.2010

Findet nicht statt am 13.05., 03.06.2010

Anmeldung ab dem 18.02.2010

RB-01 – C 02.09 2010. - 04.11.2010

Auch in den Ferien

Anmeldung ab dem 08.07.2010

Ort **Bewegungsbad**

Gebühr **85,- EUR**

Die Anmeldung erfolgt bitte direkt bei thera-net:
Tel. 023 82/855 355.

Die Kurse Aquatraining postnatal sind bei vielen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt!

Rückbildungsgymnastik

Geschafft! Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen mit dem Kind sind vorbei. Es ist an der Zeit, das Baby einmal abzugeben, etwas für sich zu tun und Kontakte zu anderen Müttern zu knüpfen.

Im Kurs Rückbildungsgymnastik werden die Muskeln gestärkt, die während der Schwangerschaft und der Geburt besonders stark belastet waren. Dies ist vor allem der Beckenboden.

Beginnen können Sie mit dem Kurs ab der 6. Woche nach der Geburt ihres Kindes.

Termine

Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr

8 Treffen à 60 Minuten

Kurs-N° RG01	06.01.2010 – 24.02.2010
Kurs-N° RG02	03.03.2010 – 21.04.2010
Kurs-N° RG03	28.04.2010 – 16.06.2010
Kurs-N° RG04	23.06.2010 – 11.08.2010
Kurs-N° RG05	18.08.2010 – 06.10.2010
Kurs-N° RG06	13.10.2010 – 01.12.2010

Ort

Elternschule

Leitung



Mandy Herkelmann, Jennifer Peckruhn,
Vivien Stopka, Judith Hegemann,
Anke Sommer (Hebammen)

Gebühr

44,- EUR

Bei regelmäßiger Teilnahme ersetzen die gesetzlichen Krankenkassen die Hebammengebühren.

Mit der Rückbildungsgymnastik muss spätestens bis 4 Monate nach der Geburt des Kindes begonnen worden sein, da ansonsten die Krankenkassen nicht die Kursgebühr übernehmen!

Nach der Geburt – EPB

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Die Geburt eines Kindes bedeutet für alle große Veränderungen. Und manchmal ist es nicht leicht, Babys und Kleinkinder zu verstehen.

Ich unterstütze Sie, wenn

- Sie sich unsicher im Umgang mit ihrem Baby fühlen
- Ihr Baby schlecht einschläft, häufig aufwacht, sehr unruhig ist
- Ihr Kind häufig schreit und nur wenig isst bzw. trinkt
- Ihr Kind mit besonderen Belastungen zur Welt kam (Behinderung, Frühgeburt)
- Sie Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihres Kindes haben

Die EPB kann Ihnen helfen:

- die Signale ihres Kindes besser wahrzunehmen und zu verstehen
- Vertrauen in ihre elterlichen Fähigkeiten zu entwickeln
- sicherer im Umgang mit ihrem Baby zu werden
- mehr Zufriedenheit für sich und Ihr Kind zu finden
- die Beziehung zu Ihrem Kind sicherer und entspannter zu gestalten

Termine

Nach Vereinbarung

Tel. 023 82/858 – 321

Ort

Elternschule

Leitung



Susann Mansbrügge
(Leiterin der Elternschule)



Babymassage

Die erste Sprache, durch die wir uns mit unseren Kindern verständigen, ist die Berührung. Körperkontakt ist „Nahrung“ für unsere Kinder und trägt zur gesunden Entwicklung unserer Babys bei. Der Kurs lädt Mütter / Väter ein, mit ihren Kindern nicht nur in Worten zu kommunizieren, sondern im Hautkontakt liebevolle, zärtliche Zuneigung zu zeigen.

Die Gruppe besteht aus max. 4 bis 6 Teiln. mit ihren Babys ab der 7. Lebenswoche.

Sie lernen im Kurs: Ganzkörpermassage für Babys, Massage gegen Blähungen / Koliken, Entspannungstechniken

Mitzubringen sind: Handtuch, Stoffwindel, leichte Kleidung für die Erwachsenen (25° Raumtemperatur)

Termine Donnerstags, 14.30 – 16.00 Uhr (4 x)

Kurs-N° BM01 21.01.2010 – 11.02.2010

Kurs-N° BM02 04.03.2010 – 25.03.2010

Kurs-N° BM03 15.04.2010 – 06.05.2010

Kurs-N° BM04 03.06.2010 – 24.06.2010

Kurs-N° BM05 02.09.2010 – 23.09.2010

Kurs-N° BM06 28.10.2010 – 18.11.2010

Kurs-N° BM07 25.11.2010 – 16.12.2010

Ort Elternschule

Leitung



Hildegard Oldenburger

Gebühr 24,- EUR



PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP ist ein pädagogisches Konzept mit gesundheitsfördernder Wirkung. Diese Entwicklungsbegleitung erstreckt sich über das 1. Lebensjahr ihres Babys hinaus bis zum sicheren Laufen. Sie erleben im spielerischen Umgang mit ihrem Kind, wie sie die natürlichen Bewegungsabläufe ihres Kindes erkennen und wie sie den Bewegungsdrang ihres Kindes gezielt mit Sinnes-, Bewegungs- und Spielanregungen unterstützen können. Dabei steht jedes einzelne Baby mit seiner individuellen Entwicklung und seinen Bedürfnissen im Vordergrund. Sie können beobachten, wie ihr Kind aus eigener Initiative spielt und lernt.

Unsere Kursräume sind stets gut aufgewärmt, sodass Sie ihr Baby nackt ausziehen können. Babys spielen und bewegen sich so viel intensiver.

Ihr Baby macht erste Kontakt Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Es ist faszinierend zu erleben, wie bereits wenige Wochen alte Kinder auf andere Babys reagieren.





Sie als Eltern haben die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und neue Kontakte zu schließen. In einer vertrauten Runde können Sie Erfahrungen austauschen.

Ihre Kursleiterin ist Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um das Leben mit dem Baby und gibt Informationen zu Themen wie Ernährung, Schlafen und Entwicklung des Babys.

Für die PEKIP-Kurse und für das Babyschwimmen ist der Familiengutschein* einsetzbar.

* Der Familiengutschein im Wert von 50,- EUR wird Ihnen als Willkommensgeschenk bei der Geburt Ihres ersten Kindes über die Bürgermeister Ihrer Heimatgemeinde überreicht.



Wenn uns es ab und zu gelingt,
für einen kurzen Moment mit den stau-
nenden Augen eines Kindes zu schauen,
voller Klarheit, Zuversicht und Phantasie,
dann ist schon viel gewonnen.

Fachlicher Hintergrund

Unsere langjährigen zertifizierten PEKiP-Kursleiterinnen sind Diplom-Sozialpädagoginnen bzw. Diplom-Pädagoginnen. Regelmäßige Fortbildungen garantieren den Qualitätsanspruch der PEKiP-Gruppenarbeit.

Neben den PEKiP-Grundsätzen hat uns die Kleinkindpädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler beeinflusst, die in besonderer Weise das kleine Kind und seinen Wunsch achtet, aus eigener Kraft und nach eigenem Rhythmus sich und die Welt zu entdecken.

Außerdem sind wir der Überzeugung, dass eine sichere und liebevolle Eltern-Kind-Bindung für die weitere Entwicklung des Kindes von großer Wichtigkeit ist.





Zum Anmeldeverfahren

Eine Teilnahme an PEKiP-Kursen ist ab der 6. Lebenswoche ihres Kindes möglich.

Die Kurse werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt. Zu einer Gruppe gehören 8 Erwachsene und 8 Babys. Wenn möglich soll die Gruppe bis zum freien Laufen aller Kinder zusammenbleiben.

Mit Ausnahme der Schulferien finden unsere Kurse wöchentlich von **9.30 bis 11.00 Uhr** für jeweils 90 Minuten statt. Eine Aufnahme in bestehende Kurse ist nur möglich, wenn Plätze wieder frei geworden sind.

Da wir zwei Räume zur Verfügung haben, können vormittags parallel zwei Kurse angeboten werden. In der Regel finden 8 - 10 Kurse wöchentlich statt. Ein Kurs über 10 Treffen kostet 60,- EUR.

Zur besseren Planung bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung.

Leitung



Susann Mansbrügge, Hildegard Oldenburger, Martina Koppenstein, Annegret Krumbeck-Lücke



Babyschwimmen

Das „Schwimmen“ mit Babys beinhaltet spielerische Übungen im Wasser zur Wassergewöhnung und zur frühzeitigen Bewegungsförderung. Im Vordergrund steht die Freude des Kindes, sich in dem Element Wasser frei zu bewegen, den eigenen Aktionsradius zu erweitern, engen Körperkontakt zu den Eltern zu haben und andere Kinder und Eltern kennen zu lernen. Außerdem wird beim „Schwimmen“ die Gesamtmuskulatur des Kindes gestärkt und die Entwicklung des Gleichgewichtssinnes unterstützt. Ein Babyschwimmkurs ist keine Schwimmschule. Hauptsächliches Ziel ist es, den Bewegungsanreiz des Wassers zu nutzen. Dies ermöglichen wir durch das Vermitteln verschiedener Haltegriffe mit entsprechenden Bewegungsmöglichkeiten, durch gemeinsame Spiele aller Kursteilnehmer und gegebenenfalls durch gemeinsames Tauchen von Mutter / Vater und Kind. Das Babyschwimmen ist geeignet für Babys ab dem 3. Lebensmonat. Doch auch wenn Ihr Kind bereits etwas älter ist, bietet das Wasser ihrem Kind eine optimale Entwicklungsunterstützung.

Die Wassertemperatur liegt bei 33 Grad. Das Bewegungsbad hat eine Wassertiefe von 1,35 m.

Die Kurse werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt. Wir beginnen mit einem Anfängerkurs. Daran können sich weitere Kurse anschließen, so dass Sie mit ihrem Kind bis zu seinem 2. Geburtstag am Babyschwimmen bzw. dann Kleinkindschwimmen teilnehmen können, sofern noch freie Plätze vorhanden sind.

Mitzubringen ist eine Schwimmpampers bzw. eine eng am Bein des Kindes ansitzende Babybadehose.



Termine

8 Treffen à 60 Minuten

In dieser Zeit ist das An- und Ausziehen enthalten.

Unsere Kurse verteilen sich auf folgende Zeiten:

Montag	11.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr
Dienstag	11.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 12.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr (Väterbabyschwimmen)
Donnerstag	11.00 – 12.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr (Väterbabyschwimmen)
Freitag	11.00 – 12.00 Uhr (12 – 24 Monate)
Samstag	Gemischter Kurs, d. h. Vater und Mutter können sich beim Schwimmen abwechseln 09.00 – 10.00 Uhr (12 – 24 Monate) 10.00 – 11.00 Uhr (7 – 12 Monate) 11.00 – 12.00 Uhr (4 – 6 Monate)

Ort

Bewegungsbad der Physiotherapie

Leitung

Dorothee Wilshaus, Katrin Ringelkamp, Hildegard Oldenburger, Katharina Schulze-Rieping, Nadine Schröder, Bettina Kokot, Anja Krabus

Gebühr

50,- EUR

Bitte erfragen Sie die genaue Kurseinteilung in der Elternschule unter der Tel.: 0 23 82 / 858 – 321.



„Mit allen Sinnen spielen“

Nach der PEKiP-Zeit, d. h. ab ca. 13 Monaten

Kinder sind von Natur aus neugierig. Sie wollen ihre Umgebung mit allen Sinnen erkunden, wollen sich bewegen, toben, singen, spielen. Sie suchen spannende Herausforderungen, an denen sie wachsen können.

In einem vorbereiteten Raum lädt ausgewähltes Material zum Ausprobieren und Erforschen ein. Jedes Kind kann, seinem eigenen Entwicklungstempo entsprechend, sich ausprobieren und experimentieren. Die Eltern und die Kursleiterin begleiten das Kind dabei respektvoll und bringen ihm Geduld, Gelassenheit und Vertrauen entgegen, so können die Kinder Selbstbewusstsein entwickeln. Ihr Kind kann soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen erleben. Die überschaubare Gruppengröße von maximal 10 Kindern gibt den Kindern zusätzliche Sicherheit.

Mit Ausnahme der Schulferien finden unsere Kurse wöchentlich für 90 Minuten statt. Bei 10 Treffen beträgt die Kursgebühr 50,- EUR. Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt.

Dienstags, von 16.00 bis 17.30 Uhr

(Leitung: Doris Binder, Ergotherapeutin)

Mittwochs, von 15.45 bis 17.00 Uhr

(Leitung: Susann Mansbrügge)

Donnerstags, von 16.00 bis 17.30 Uhr

(Leitung: Doris Binder, Ergotherapeutin)

Freitags, von 09.30 bis 11.00 Uhr

(Leitung: Martina Koppenstein)

Verein Sternenkinder



Der Verein „Sternenkinder“ begleitet auf Wunsch Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder in der ersten Zeit nach der Geburt verloren haben.

Überwiegend sind es betroffene Mütter selbst, die zuzuhören, beraten und helfen, den Verlust zu verschmerzen.

Der Verein hat auf dem Westenfriedhof eine Gedenkstätte errichten lassen, um Eltern einen Ort der Trauer zu geben. Einmal im Jahr findet im St. Franziskus-Hospital Ahlen ein Gedenkgottesdienst statt.

Bei Interesse einer Teilnahme an der Gesprächsgruppe oder dem Wunsch nach weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an Katrin Röttges, evangelische Seelsorgerin am St. Franziskus-Hospital Ahlen.
Tel.: 023 82/858 – 0 oder 023 81/88 127

Vorträge in der Elternschule

Zuerst die Milch! Und wann der Brei?

Einführung der Beikost ab dem 6. – 7. Lebensmonat

In den ersten 5 Lebensmonaten sind Muttermilch oder Flaschenmilch die beste Nahrung für das Baby. Viele Eltern sind verunsichert, wie es nach der Milch-nahrung mit der Ernährung ihres Kindes weitergehen soll. An diesem Abend wollen wir klären, wie und in welchem Zeitrahmen Milchmahlzeiten ersetzt werden können, ein Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr aussieht, Vor- und Nachteile von selbst zubereiteter Beikost oder von Fertigprodukten aus dem Handel ansprechen und darüber informieren, wie ein Kind mit Allergierisiko ernährt werden muss.

Termine **Montags, 19.30 – 21.45 Uhr**

Kurs-N° V01 01.03.2010

Kurs-N° V02 07.06.2010

Kurs-N° V03 27.09.2010

Ort **Elternschule**

Referentin **Petra Suer-Meiners** (Diplom-Ökotrophologin)

Gebühr **6,- EUR**

An dem Abend werden einzelne Breie frisch zubereitet und gekocht.

Eltern erhalten ein Skript zum Mitnehmen.



Eltern können ein Foto ihres neugeborenen Kindes in die Internet-Babygalerie des Krankenhauses stellen.

Übergang zur Familienkost

Ab dem 10. Lebensmonat wird das Kind langsam an die Familienkost herangeführt. An diesem Abend wollen wir klären, wie eine ausgewogene Ernährung für Kleinkinder aussehen sollte und wie diese zubereitet werden kann, ob Kinder spezielle Kindernahrungsprodukte benötigen und wie Essgewohnheiten entstehen.

Termine	Montags, 19.30 – 21.45 Uhr
Kurs-N° V04	08.03.2010
Kurs-N° V05	14.06.2010
Kurs-N° V06	04.10.2010
Ort	Elternschule
Referentin	Petra Suer-Meiners (Diplom-Ökotrophologin)
Gebühr	6,- EUR

Eltern erhalten ein Skript zum Mitnehmen.

Kooperationspartner der Elternschule

Familienbildungsstätte Ahlen

Die Familienbildungsstätte Ahlen ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenen- und Familienbildung und ein anerkannter freier Träger der Jugendhilfe. Ihren Arbeitsschwerpunkt sieht sie in der Begleitung, Förderung, Bildung und Unterstützung von Familien in unterschiedlichsten Lebensformen und Lebenslagen. Durch unsere Arbeit mit qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern tragen wir dazu bei, dass Familienleben gelingen kann.

Für Familien bieten wir eine Fülle von verschiedenen Angeboten:

- PEKiP-Gruppen
- Eltern-Baby-Treff
- Kurse zum Bereich babysignal® als einziger Anbieter in der Region
- Eltern-Kind-Gruppen
- Spieltreffs zur Loslösung zwischen Elternhaus und Kindergarten
- Vorträge und Veranstaltungen zu Erziehungsfragen
- Bewegungsangebote für Eltern und Kinder
- Elternkurse nach den Konzepten „Auf den Anfang kommt es an“ und „Starke Eltern, starke Kinder®“
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Angebote speziell für Väter und Kinder
- Vorträge und Seminare aus dem Bereich der Gesundheitsbildung
- Kreativangebote

Wir laden Familien, Mütter, Väter, Kinder ein, uns und unsere Arbeit kennenzulernen. Kommen Sie vorbei oder informieren Sie durch unsere Homepage im Internet über unser vielfältiges Angebot. Wir beraten Sie gerne und gehen auf Ihre Wünsche ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Familienbildungsstätte Ahlen

Klosterstr. 10 a • 59227 Ahlen

Telefon: 023 82 / 91 230 • Fax: 91 23 17

E-Mail: fbs-ahlen.de

www.fbs-ahlen.de



Mama Mia

Kursangebote:

- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- PEKiP
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Vorsorge
- Vorbereitung auf das Kind
- Stillseminare
- Nachsorge
- Hilfe bei Fehl- und Totgeburt
- Beikost
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkindern
- Homöopathische Hausapotheke
- Intensives Beckenbodentraining
- Traditionelle Chinesische Medizin

Mama Mia sind die PEKiP-Gruppenleiterinnen Janina Steinträger und Susann Mansbrügge, die Hebammen Vera Leier und Ines Tyrell, sowie die Heilpraktikerin Christa Suthoff (Praxis für traditionelle Chinesische Medizin – www.natura-sana.de).

Bei uns treffen sich Eltern und Alleinerziehende vor oder nach der Geburt und finden eine professionelle Betreuung, Wärme und ein offenes Ohr. Jeder ist herzlich willkommen.

Mama Mia

Hebammen und PEKiP Praxis
Oelder Straße 26 • 59269 Beckum
Telefon: 025 21/82 50 52

www.mama-mia-online.de

Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung

Für die meisten Veranstaltungen (Ausnahmen: „Die Geburt im St. Franziskus-Hospital“ und „Geburtsvorbereitende Akupunktur“) ist eine Anmeldung erforderlich.

Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anmelden.

E-Mail: elternschule@st.vincenz-gesellschaft.de

Mit der Aufnahme Ihrer Personalien ist Ihre Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr somit fällig. Zudem dokumentieren Sie mit Ihrer Anmeldung die Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen.

Eine Anmeldebestätigung (Ausnahmen: PEKiP-Gruppe und Geburtsvorbereitungskurse) erhalten Sie nicht. Sollte ein Kurs ausfallen oder die Teilnehmerinnenzahl überschritten sein, werden Sie von uns benachrichtigt.

2. Kursgebühr

Zur Bezahlung der Kursgebühr bieten wir Ihnen zwei Möglichkeiten: entweder bar bei der Patienteninformation oder per Überweisung des fälligen Betrages unter Angabe des Verwendungszweckes bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto 208 bei der Sparkasse Münsterland-Ost, BLZ 40050150.

Für die PEKiP-Kurse und für das Babyschwimmen ist der Familiengutschein* einsetzbar.

* Der Familiengutschein im Wert von 50,- EUR wird Ihnen als Willkommensgeschenk bei der Geburt Ihres ersten Kindes über die Bürgermeister Ihrer Heimatgemeinde überreicht.

3. Rücktritt

Abmelden können Sie sich bis eine Woche vor Kursbeginn.

Erfolgt der Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt und es ist keine Ersatzperson zur Verfügung, fallen die vollen Kursgebühren an.

4. Rückerstattung

Sollte Ihnen aufgrund vorzeitiger Geburt Ihres Kindes die Kursteilnahme nicht bis zum Ende des Kurses möglich sein, so erhalten Sie auf Anfrage die anteiligen Kursgebühren erstattet.

5. Veranstaltungsort

Sofern es nicht anders angegeben ist, finden sämtliche Veranstaltungen in den Räumen der Elternschule statt.

6. Haftung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die St.-Vincenz-Gesellschaft übernimmt für Schäden, Verluste und Unfälle keine Haftung.

7. Gebührenermäßigung

Inhaber/innen der vom Sozialamt der Stadt Ahlen ausgestellten Familienkarte oder des Vergünstigungsausweises, zahlen die Hälfte der Kursgebühren, sofern die finanziellen Mittel der Stadt Ahlen zur Verfügung stehen.

Bürozeiten

Das Büro der Elternschule ist für Sie geöffnet:

Montag – Mittwoch von 8.00 bis 9.30 Uhr
und freitags von 8.00 bis 9.30 Uhr.

Montags von 14.30 bis 15.30 Uhr
und donnerstags von 13.30 bis 14.30 Uhr.

Sie erreichen uns telefonisch unter:

Tel. 023 82/858 – 321

In der übrigen Zeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Wenn Sie für uns eine Nachricht hinterlassen, melden wir uns bei Ihnen in Kürze. Oder Sie benachrichtigen uns per E-Mail.

Ansprechpartnerin:



Susann Mansbrügge
(Diplom-Sozialpädagogin)

In den Osterferien (27.03.2010 – 10.04.2010), in den Schulsommerferien (15.07.2010 – 27.08.2010) und in den Herbstferien (11.10.2010 – 23.10.2010) haben wir eingeschränkte Bürozeiten.

Sie erreichen uns dann: Dienstags und mittwochs von 8.30 bis 9.30 Uhr, montags von 14.30 bis 15.30 Uhr und donnerstags von 13.30 bis 14.30 Uhr.

In den Sommerferien haben wir vom 26.07.2010 bis zum 15.08.2010 Sommerpause.

In den Weihnachtsferien ist das Büro der Elternschule vom 04.01.2010 bis zum 10.01.2010 geschlossen.

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen der Elternschule zu folgenden Kursen an:

Kurstitel/-Nº

Kurstitel/-Nº

Kurstitel/-Nº

Name

Vorname

Name des Kindes

Geb.-Datum

Entbindungstermin

Straße

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

- Ich möchte meinen Familiengutschein einlösen
- Ich zahle die Kursgebühr bar bei der Patienteninformation
- Ich überweise die Kursgebühr an das St. Franziskus-Hospital
(KTO 208 | BLZ 40050150 | Sparkasse Münsterland Ost)

Datum / Unterschrift

Bitte
freimachen

Elternschule
St. Franziskus-Hospital

Robert-Koch-Str. 55
59227 Ahlen

ANMELDUNG



Tel.: 023 82/85 83 21 | Fax: 023 82/85 83 24 | elternschule@st-vincenz-gesellschaft.de

St. Franziskus-Hospital Ahlen
St. Vincenz-Gesellschaft mbH | Elternschule

Robert-Koch-Str. 55
59227 Ahlen

Anmeldung und Information
Susann Mansbrügge (Leitung)

Tel.: 0 23 82/858 – 321 | Fax: 0 23 82/858 – 324

elternschule@st-vincenz-gesellschaft.de
www.elternschule-ahlen.de



Zertifiziert nach den Regeln der
KTQ GmbH und der pro Cum Cert GmbH