

# ELTERNSCHULE



ST. FRANZISKUS-HOSPITAL  
AHLEN





# Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.

(Pakistan)

## Liebe (werdende) Eltern,

seit vielen Jahren ist unsere Elternschule ein Ort der Begegnung für werdende Eltern und Eltern mit ihrem Kind. Sie werden begleitet von Hebammen, Ärzten, Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagoginnen, Physiotherapeutinnen und einer Psychologin.

Schwangerschaft und Geburt sind eine besondere Herausforderung für die Frau und die Familie. Der neue Lebensabschnitt ist nicht nur ein biologisches Ereignis, es bedeutet eine große Veränderung, geprägt von Verantwortung und Sorgfalt, sowie mit einer umfangreichen neuen Familien- und Lebensgestaltung.

Das Team der Elternschule hat für das Jahr 2011 mit viel Freude und Engagement erneut ein umfangreiches Angebot an Kursen und Veranstaltungen für Sie erarbeitet, das Sie in dieser Broschüre einsehen und auswählen können.

Wir würden uns freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung persönlich in unserer Elternschule begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine frohe und glückliche Elternzeit.



*Dr. Matthias Stamm*

**Dr. med. Matthias Stamm**  
(Chefarzt der Frauenklinik)

# Notizen

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	5
Informationen	6
<b>VOR DER GEBURT</b>	
Einladung für werdende Eltern	8
Vorstellung in der gynäkologischen Ambulanz	9
Ich bekomme eine Schwester, einen Bruder ...	10
Geburtsvorbereitende Akupunktur	12
Auf den Anfang kommt es an ...	14
Was Sie von uns Hebammen erwarten können...	15
Säuglingspflege	16
Fitness in der Schwangerschaft	17
Wassergymnastik für Schwangere	18
Geburtsvorbereitung über 6 Abende	20
Intensiv-Geburtsvorbereitungskurs	21
Verein Sternenkinder	22
<b>VOR UND NACH DER GEBURT</b>	
Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern	23
Spatzennest – Babytreff	24
Flohmarkt	25
<b>NACH DER GEBURT</b>	
Aquatrainig Postnatal	26
Rückbildungsgymnastik	27
EPB – Entwicklungspsychologische Beratung	28
Babymassage	30
PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm	32
Babyschwimmen	36
„Mit allen Sinnen spielen“	38
<b>VORTRÄGE</b>	
Zuerst die Milch! Und wann der Brei?	40
Übergang zur Familienkost	41
Kooperationspartner der Elternschule	42
Teilnahmebedingungen	44
Bürozeiten	46



## Geburtshilfe

In unserem nach modernsten Gesichtspunkten eingerichteten Kreißsaal werden jährlich ca. 850 Kinder geboren. Im Kreißsaal stehen den werdenden Müttern insgesamt vier unterschiedlich gestaltete Entbindungsräume zur Verfügung, die familienorientiert eingerichtet und von ihrer Ausstattung geeignet sind, jedweder medizinischen Notwendigkeit unter der Geburt gerecht zu werden. In zwei unserer Entbindungsräume ist die Unterwassergeburt möglich. Wir streben eine individuelle, familiengerechte Geburtshilfe an und fördern die individuellen Wünsche und Vorstellungen der werdenden Eltern.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über eine Vielzahl von speziellen Qualifikationen (Homöopathie, Akupunktur, Aromatherapie etc.), die in Absprache und auf Wunsch der werdenden Mütter großzügig eingesetzt werden.

Die angeschlossene Kinderklinik verfügt über vier Neugeborenen-Intensivbetten, aufgrund der speziellen Ausbildung unserer Kinderärzte unter der Leitung von Chefarzt Herrn Dr. med. Krüger werden in unserer Klinik Frühgeburten ab der 30. Schwangerschaftswoche und mit einem Geburtsgewicht über 1.000 g i.S. einer geburtshilflichen Schwerpunktklinik entbunden und betreut.



Auf der geburtshilflichen Station wird ein integratives Wochenbettkonzept mit der durchgehenden Betreuung durch Hebammen und Kinderschwestern realisiert, wir fördern die frühzeitige Mutter-Kind-Bindung (Bonding, Rooming in), wenngleich ein großzügig gestaltetes Kinderzimmer den Müttern auch die Möglichkeit gibt, ihre Kinder von unserem Fachpersonal betreuen zu lassen.

Funktionell schließt sich der Station ein Untersuchungsbereich an, der vor den Türen des Kreißsaals liegt. Hier können sämtliche Untersuchungen und Beurteilungen von Schwangeren und entbundenen Müttern durchgeführt werden. Die hochmoderne apparative Ausstattung und die fachliche Ausbildung unserer Ärzte ermöglichen auch eine weiterführende Diagnostik bei Problemfällen. Dem Kreißsaal angegliedert ist ein moderner, eigens für die Geburtshilfe zur Verfügung stehender Kaiserschnitt-OP-Raum. Zwischen diesem Eingriffsraum und dem Kreißsaal befindet sich ein Kinder-Intensivzimmer mit zwei Beatmungsplätzen, wo jedwedes Risiko, das im Kreißsaal oder während eines Kaiserschnitts auf ein Neugeborenes zukommen kann, durch die Kinderärzte kompetent beherrscht werden kann.



Frida  
\* 13. Januar 2008

Nach der Geburt erhalten Sie die Möglichkeit ein professionelles Fotoshooting von Ihrem Neugeborenen zu machen.

Die Bilder können Sie in der Online-Babygalerie unter [www.sfh-ahlen.de](http://www.sfh-ahlen.de) veröffentlichen lassen.

# Einladung für werdende Eltern

## Die Geburt im St. Franziskus-Hospital Ahlen

### Wir informieren Sie über:

- die Möglichkeiten, die Geburt Ihres Kindes im St. Franziskus-Hospital individuell zu gestalten
- das Wochenbett – die Zeit des Kennenlernens für Ihre junge Familie
- das Angebot unserer Kinderklinik – Sicherheit für Ihr Kind im Falle einer Frühgeburt oder bei Startschwierigkeiten

Anschließend laden wir Sie zu einem Rundgang durch die Kreißsäle und die Wochenstation ein.

Sollten Sie zu der vorgegebenen Zeit keine Möglichkeit haben, an der Kreißsaalbesichtigung teilzunehmen, können Sie unter der Tel: 023 82/858 – 349 des Kreißsaales einen individuellen Termin vereinbaren.

### Termine

Jeden 1. Montag um 18.30 Uhr  
Dauer ca. 45 – 60 Minuten

### Ort

Haupthaus, auf der Empore, Raum 4

### Referent/in



**Dr. med. Matthias Stamm**

(Chefarzt der Frauenklinik)

**Dr. Carsten Krüger**

(Chefarzt der Klinik für Kinder und Jugendliche)

**Hildegard Strothmann** (Hebamme)

### Gebühr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Es wird Ihnen ein kleiner Abendimbiss gereicht.

Fällt der 1. Montag auf einen Feiertag, so findet der Informationsabend am 2. Montag im Monat statt. Dies betrifft den 3. Oktober.

Drei Dinge sind uns aus  
dem Paradies geblieben:  
Die Sterne der Nacht  
Die Blumen des Tages  
Und die Augen der Kinder

(Dante Alighieri)

## Vorstellung in der gynäkologischen Ambulanz

An jedem Montagvormittag in der Zeit von 9.00 bis 11.00 Uhr und jeden Donnerstagnachmittag in der Zeit von 13.00 bis 15.00 Uhr bieten wir Ihnen ein Vorstellungsgespräch bei einem unserer Fachärzte in der gynäkologischen Ambulanz an.

### **Dieses Gespräch beinhaltet folgende Schwerpunkte:**

- bisheriger Verlauf der Schwangerschaft
- Ihre Fragen zu Geburt, Schmerztherapie, Wassergeburt u. s. w.
- Ihre persönlichen Wünsche bei der Entbindung
- eine umfassende Ultraschalluntersuchung

Die Vorstellung sollte zwischen der 34. und 36. Schwangerschaftswoche stattfinden.

Bitte lassen Sie sich rechtzeitig, d. h. ab ca. der 30. Schwangerschaftswoche einen Termin geben!

Mitzubringen sind Ihr Mutterpass, die Chipkarte Ihrer Krankenkasse und eine Überweisung Ihres Gynäkologen.

Fragen und Anmeldungen bitte direkt in der gynäkologischen Ambulanz unter der Tel: 02382/858 - 323

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag und Donnerstag	13.30 – 17.00 Uhr
Dienstag	13.30 – 16.00 Uhr

# Kinder müssen mit den Erwachsenen viel Geduld haben.

(Antoine de Saint- Exupery)

## Ich bekomme eine Schwester, einen Bruder ...

### Infonachmittag für „werdende“ Geschwister

Wenn Kinder einen Bruder oder eine Schwester erwarten, ist die Freude am Anfang häufig groß. Doch dies kann manchmal auch in Wut oder Eifersucht umschlagen, da sich das ältere Kind das Leben mit einem Baby anders vorgestellt hat.

Für die größeren Kinder bedeutet dies, dass sie die elterliche Zuwendung und Aufmerksamkeit mit dem Baby teilen müssen. Daher ist die Vorbereitung auf ein Geschwisterchen sehr sinnvoll.

Altersentsprechend bieten wir Infonachmittage an. Einen Nachmittag laden wir Ihr Kind ein, sich im Krankenhaus umzuschauen, Antworten auf seine Fragen zu finden, einen Blick in die Entbindungsstation und in den Kreißsaal zu werfen und sich ein „echtes“ Baby anzuschauen.

Bei den drei- bis fünfjährigen Kindern geht es vorrangig um die Fragen:

- Wo kommt das Baby zur Welt?
- Wie sieht es im Krankenhaus aus?
- Wo schlafen Mama und das Baby?

Die Kinder sollen in Begleitung einer Betreuungsperson sein. Bei Kindern ab 6 Jahren ist eine Begleitperson nicht zwingend erforderlich.



### Termine

**Mittwochs, 15.30 – 16.30 Uhr**

#### **Kurs für jüngere Kinder**

Kurs-N° GN01	26.01.2011
Kurs-N° GN02	06.04.2011
Kurs-N° GN03	29.06.2011
Kurs-N° GN04	14.09.2011
Kurs-N° GN05	23.11.2011

**Mittwochs, 15.30 – 17.00 Uhr**

#### **Kurs für ältere Kinder**

Kurs-N° GN06	23.02.2011
Kurs-N° GN07	04.05.2011
Kurs-N° GN08	06.07.2011
Kurs-N° GN09	21.09.2011
Kurs-N° GN11	30.11.2011

### Ort

**Elternschule**

### Leitung



**Susann Mansbrügge**  
(Leiterin der Elternschule)

### Gebühr

**1,50 EUR**

Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnahme auf 5 Kinder begrenzt ist.

Die Kinder ab 6 Jahren können an säuglingsähnlichen Puppen üben, wie ein Baby gewickelt wird, es gehalten, gefüttert und beruhigt werden kann.

# Geburtsvorbereitende Akupunktur

## Effekt der geburtsvorbereitenden Akupunktur:

- Verbesserung des Allgemeinbefindens
- schnellere Eröffnung des Muttermundes
- bessere Wehenkoordination
- weniger geburtseinleitende Maßnahmen notwendig
- Stärkung für das Wochenbett (Milchbildung, Kreislaufstabilität ...)
- ab der 36. SSW
- bei unkomplizierter Schwangerschaft
- einmal wöchentlich für 20 Minuten

Das Juwel des Himmels ist die Sonne,  
das Juwel des Hauses ist das Kind.

(chinesisches Sprichwort)

**Termine**

Mittwochs in der Zeit von  
14.00 bis 15.00 Uhr

**Ort**

Elternschule

**Leitung**



**Astrid Wendt, Anja Brüggemann,  
Claudia Wolff von der Sahl, Jolanthe  
Huster** (Hebammen mit Akupunkturausbildung)

**Gebühr**

**pro Akupunktursitzung 10,- EUR**  
Wenn Sie sich zur Entbindung für  
unsere Klinik entscheiden, entfällt  
die Gebühr.

Eine Anmeldung oder Überweisung ist nicht  
erforderlich.

Ab der 36. Schwangerschaftswoche können  
Sie mit der Akupunktur beginnen.

Wenn Sie weitere Fragen haben oder Informationen  
benötigen, rufen Sie uns an: **Tel: 023 82/858 - 349**

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Auf den Anfang kommt es an ...

### besonders interessant für werdende Eltern!

An zwei Abenden wollen wir uns mit folgenden Fragestellungen beschäftigen:

- Wie verstehe ich die Bedürfnisse und Körpersprache des Babys besser?
- Wie kann ich in schwierigen Situationen mit dem Baby umgehen?
- Welchen Schlafrhythmus haben Babys, welchen Sinn machen Einschlafhilfen und Rituale?

**Termine** Jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr

Kurs-N° A01 22.03.2011 und 29.03.2011

Kurs-N° A02 12.07.2011 und 19.07.2011

Kurs-N° A03 11.10.2011 und 18.10.2011


**Ort** Elternschule

**Leitung**



**Susann Mansbrügge**  
(Leiterin der Elternschule)

**Gebühr** 10,- EUR



## Was Sie von uns Hebammen erwarten können ...

Viel zu wenig ist bekannt, dass jede Frau mit Beginn Ihrer Schwangerschaft bis einschließlich acht Wochen nach der Geburt einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe hat. Unabhängig von der Verweildauer im Krankenhaus betreuen wir die Wöchnerin im eigenen Heim. Die Betreuung kann über die gesamte Wochenbettzeit bis zu acht Wochen erfolgen, bei Bedarf auch länger.

### **Die Wochenbettbetreuung durch uns Hebammen beinhaltet:**

- Anleitung und Förderung der Stillbeziehung
- Hilfe bei Stillproblemen
- Pflege der Brust und der Brustwarzen
- allgemeine Entwicklung des Kindes
- Abheilung des Nabels und Pflege des Neugeborenen
- Kontrolle von Wundheilung und Rückbildungsvorgängen bei der Mutter
- Anleitung zur Rückbildungsgymnastik
- Begleitung beim Übergang in die neue Elternschaft
- Aufarbeitung der Geburt

Die aktuelle Adressenliste der Nachsorgehebammen erfragen Sie bitte im Kreißaal unter der Tel: 02382/858 – 349 oder in der Elternschule.



## Säuglingspflege

Werdende Familien erhalten Tipps für den Umgang mit einem Baby im Alter von 0 bis 3 Monaten. Sie können das Wickeln, Baden und Tragen eines Säuglings an zwei Abenden praktisch üben. Besprochen werden außerdem die Pflege des Säuglings und die Erstausstattung.

**Termine** Donnerstags, 19.30 – 21.45 Uhr

Kurs-N° SP01 17.03.2011 + 24.03.2011

Kurs-N° SP02 22.09.2011 + 29.09.2011

**Ort** Elternschule

**Leitung** Maike Prinz (Kinderkrankenschwester)

**Gebühr** 12,- EUR



## Fitness in der Schwangerschaft

### Schwangerschaftsgymnastik

Die im Kurs angebotenen Übungen trainieren Haltung, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer in der Zeit der Schwangerschaft. Es werden u. a. Übungen aus dem Pilates-Konzept angewandt. Außerdem tragen Atem- und Entspannungsübungen zum Wohlbefinden und zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden bei.

#### Termine

Donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr

8 Treffen à 60 Minuten

Kurs-N° SG01 24.02.2011 – 14.04.2011

Kurs-N° SG02 28.04.2011 – 30.06.2011

Kurs-N° SG03 08.09.2011 – 27.10.2011

Kurs-N° SG04 03.11.2011 – 22.12.2011

#### Ort

Elternschule

#### Leitung

Anja Krabus (Physiotherapeutin)

#### Gebühr

55,- EUR

Eine Teilnahme ist ab der 20. SSW möglich!

Der Kurs ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs.



## Wassergymnastik für Schwangere

Ins Wasser einzutauchen bedeutet für die meisten Schwangeren nicht nur Erleichterung für den eigenen Körper, sondern sie fühlen sich mit ihrem ungeborenen Baby in besonderer Weise verbunden. Inhalt des Kurses sind Wassergymnastik und Lockerungsübungen. Das warme Wasser erleichtert und hilft bei vielen schwangerschaftsbedingten Beschwerden.

### **Ziele:**

- Lockerung und Entspannung der Muskulatur
- Entlastung des Rückens und der Gelenke
- Erhaltung der Beweglichkeit
- Anregung der Durchblutung
- Reduzierung von Wassereinlagerungen
- Kontaktaufnahme und Geselligkeit mit anderen Schwangeren

### **Bitte beachten Sie:**

Vergewissern Sie sich bitte bei Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin, dass keine Bedenken gegen die Teilnahme bestehen, und legen Sie uns zur ersten Stunde eine Unbedenklichkeitsbescheinigung vor.

Kinder sind der große Reichtum  
unseres Lebens. Sie sind wie kleine  
Sonnenstrahlen, die täglich unseren  
Weg erhellen.

**Termine** **Mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr**

**8 Treffen à 60 Minuten**

Kurs-N° WG01 09.02.2011 – 30.03.2011  
Kurs-N° WG02 06.04.2011 – 25.05.2011  
Kurs-N° WG03 01.06.2011 – 20.07.2011  
Kurs-N° WG04 27.07.2011 – 14.09.2011  
Kurs-N° WG05 21.09.2011 – 10.11.2011  
Kurs-N° WG06 17.11.2011 – 00.01.2012

**Donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr**

Kurs-N° WG07 13.01.2011 – 03.03.2011  
Kurs-N° WG08 10.03.2011 – 28.04.2011  
Kurs-N° WG09 05.05.2011 – 07.07.2011  
Kurs-N° WG10 14.07.2011 – 01.09.2011  
Kurs-N° WG11 08.09.2011 – 27.10.2011  
Kurs-N° WG12 03.11.2011 – 15.12.2011

**(7 Treffen, 49,- EUR)**

**Ort** **Bewegungsbad der Physiotherapie**

**Leitung** **Nadine Schröder, Katharina Schulze-  
Rieping, Bettina Kokot**

**Gebühr** **55,- EUR**

Buchen Sie die Kurse Wassergymnastik für Schwangere und Fitness in der Schwangerschaft im „Doppel-pack“ für 100,- EUR.

## Geburtsvorbereitung über 6 Abende

In diesem Kurs können sich Frauen auf die Geburt und auf die erste Zeit mit Ihrem Kind vorbereiten. Der Kurs ist so geplant, dass sich an vier Abenden die Frauen alleine treffen und an zwei vorher bestimmten Abenden der Partner oder eine andere Begleitperson ebenfalls teilnimmt.

**Kursinhalte:** Informationen über den Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt, Entspannungsübungen und Atemmuster, Massagen, Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen, das Leben mit dem Neugeborenen.

**Übrigens:** Wenn Frauen aus dem Kurs nach der Geburt ihres Kindes gerne als Gruppe zusammenbleiben möchten, können wir dies bei der Planung der PEKiP-Gruppen entsprechend berücksichtigen!

### Termine

#### Montags, 19.00 – 21.15 Uhr

Kurs-N° G01	17.01.2011 – 21.02.2011
Kurs-N° G02	11.04.2011 – 23.05.2011
Kurs-N° G03	11.07.2011 – 15.08.2011
Kurs-N° G04	26.09.2011 – 07.11.2011

#### Dienstags, 19.00 – 21.15 Uhr

Kurs-N° G05	01.03.2011 – 05.04.2011
Kurs-N° G06	31.05.2011 – 05.07.2011
Kurs-N° G07	23.08.2011 – 27.09.2011
Kurs-N° G08	15.11.2011 – 20.12.2011

### Ort

#### Elternschule

### Leitung



**Mandy Herkelmann, Jennifer Peckruhn,  
Vivien Stopka** (Hebammen)

Die Gebühren für die Frau rechnet die Hebamme mit der Krankenkasse ab. Die Begleitperson zahlt 24,- EUR. Bitte bringen Sie Ihre Versicherungskarte mit.

Melden Sie sich bitte mindestens fünf Wochen vor der 28. Schwangerschaftswoche an.

# Intensiv-Geburtsvorbereitungskurs

## Kurs für Paare über zwei Abende

In diesem Kurs bekommen Sie in komprimierter Form alles, was Sie zum Thema Geburt wissen möchten. Im Gruppengespräch kann auf Ihre individuellen Fragen vertieft eingegangen werden; zudem werden praktische Übungen gezeigt, die Sie unter der Geburt zur Entspannung nutzen können.

### Termine

**Montags u. dienstags,**

**19.00 – 21.15 Uhr**

Kurs-N° IG01 17.01.2011 + 18.01.2011

Kurs-N° IG02 14.03.2011 + 15.03.2011

Kurs-N° IG03 27.06.2011 + 28.06.2011

Kurs-N° IG04 12.09.2011 + 13.09.2011

Kurs-N° IG05 14.11.2011 + 15.11.2011

### Leitung

**Judith Gordon** (Hebamme)

**Samstags u. sonntags,**

**9.30 – 12.00 Uhr**

Kurs-N° IG07 09.04.2011 + 10.04.2011

Kurs-N° IG08 24.09.2011 + 25.09.2011

### Leitung

**Vivien Stopka** (Hebamme)

### Ort

**Elternschule**

Die Gebühren für die Frau rechnet die Hebamme mit der Krankenkasse ab. Die Begleitperson zahlt 30,- EUR.

Die Krankenkassen übernehmen 72,- EUR für die Geburtsvorbereitungskurse.

## Verein Sternen Kinder



Der Verein „Sternen Kinder“ begleitet auf Wunsch Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder in der ersten Zeit nach der Geburt verloren haben.

Überwiegend sind es betroffene Mütter selbst, die zuhören, beraten und helfen, den Verlust zu verschmerzen.

Der Verein hat auf dem Westfriedhof eine Gedenkstätte errichten lassen, um Eltern einen Ort der Trauer zu geben. Einmal im Jahr findet im St. Franziskus-Hospital Ahlen ein Gedenkgottesdienst statt.

Bei Interesse einer Teilnahme an der Gesprächsgruppe oder dem Wunsch nach weiteren Informationen wenden Sie sich bitte an Katrin Röttges, evangelische Seelsorgerin am St. Franziskus-Hospital Ahlen.  
Tel: 02382/858-0 oder 02381/88127



## Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Häufig geraten Kinder in andere Notfallsituationen als Erwachsene, und oft sind auch andere Hilfsmaßnahmen notwendig.

In dieser Veranstaltung soll Einblick gegeben werden in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern, und wie man adäquat reagieren kann, z. B. bei Verletzungen, Verbrennungen, Verätzungen, Stürzen oder Verschlucken von Gegenständen. Es wird genügend Raum auch für individuelle Fragen bestehen.

**Termine** Donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr

Kurs-N° EH01 **Im Frühjahr** (bitte genauen Termin erfragen)

Kurs-N° EH02 **Im Herbst** (bitte genauen Termin erfragen)

**Ort** Elternschule

**Leitung** Ärzte der Kinderklinik

**Gebühr** 20,- EUR

## Spatzennest – Babytreff

In gemütlicher Runde möchten wir Sie bei Fragen rund um die Pflege und Ernährung von Babys und Kleinkindern unterstützen und bieten unsere Hilfe an:

### Während der Schwangerschaft

- als Entscheidungshilfe für Muttermilch oder Flaschennahrung
- mit ersten Informationen zum Stillen wie Anlegetechnik, Milchbildung etc.

### In der Babyphase

- bei allen Fragen rund um die Brust und das Baby
- Pflegetipps und Handling bei Problemen mit Milchbildung oder Anlegeschwierigkeiten
- bei Fragen zur Nahrungszubereitung (Milch oder Brei)
- beim Übergang zur Kleinkindkost
- Tipps für den Schritt von der Milchnahrung (Brust oder Flasche) zum Löffel und anschließend zum Esstisch
- Informationen zu den Entwicklungsphasen

### Termine

**Montags von 14.00 bis 15.00 Uhr**

(nicht an Feiertagen und in den Schulferien)

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

### Ort

**Elternschule**

### Leitung



**Birgit Peters, Dorothee Villwock,  
Steffi Gorschlüter**

(Still- und Laktationsberaterinnen)

### Gebühr

**kostenlos**

Nähere Informationen erhalten Sie über unsere Still-Hotline montags bis freitags von 12.00 bis 13.00 Uhr unter der Telefonnummer (0 23 82) 85 82 95.

# Baby Trödel

## des St. Franziskus-Hospitals

Ein Flohmarkt „Rund ums Baby“  
von Eltern für Eltern

Verkauft werden:

- Babybekleidung bis Größe 92
- Spielzeug, Bücher, Umstandsbekleidung
- und vieles mehr

**Termine**

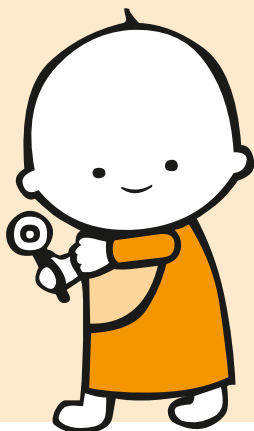
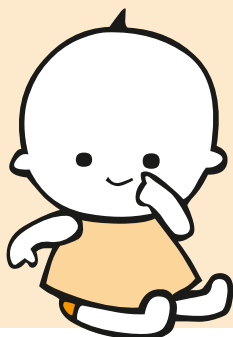
19. März und 3. September 2011  
von 14.00 bis 16.00 Uhr

**Ort**

Krankenpflegeschule

**Gebühr**

Pro Verkaufsmeter wird eine geringe  
Standgebühr erhoben.



## Aquatrainig Postnatal

Die Methode des Aquatrainig Postnatal verbindet die Rückbildungsgymnastik und das Aquatrainig auf besondere Weise.

Kräftigungs- und Koordinationsübungen für die stärker beanspruchten Körperregionen während der Schwangerschaft (Rückenmuskulatur, Bauchmuskulatur, Beckenbodenmuskulatur) werden durch den hydrostatischen Druck des Wassers und den permanent vorhandenen Wasserwiderstand unterstützt.

Gleichzeitig sorgt das warme Wasser für eine Spannungsregulierung der Muskulatur und fördert Durchblutung und Stoffwechsel der Haut.

Die Beschwerden nach der Schwangerschaft werden minimiert und die Entspannungsfähigkeit des Körpers gefördert.

**Termine** **Donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr**

**10 Treffen à 60 Minuten**

RB-01 – A	13.01.2011 - 17.03.2011 Anmeldung ab dem 18.11.2010	
RB-01 – B	31.03.2011 - 09.06.2011 Anmeldung ab dem 03.02.2011	1)*
RB-01 – C	16.06.2011 - 25.08.2011 Anmeldung ab dem 21.04.2011	1)*
RB-01 – D	01.09.2011 - 03.11.2011 Anmeldung ab dem 07.07.2011	1)

\* Auch in den Ferien

1) Findet nicht statt am 02.06., 23.06.2011

**Ort** **Bewegungsbad**

**Gebühr** **85,- EUR**

Die Anmeldung erfolgt bitte direkt bei thera-net:  
Tel: 02382/855 355.

Die Kurse Aquatrainig postnatal sind bei vielen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt!

## Rückbildungsgymnastik

Geschafft! Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen mit dem Kind sind vorbei. Es ist an der Zeit, das Baby einmal abzugeben, etwas für sich zu tun und Kontakte zu anderen Müttern zu knüpfen.

Im Kurs Rückbildungsgymnastik werden die Muskeln gestärkt, die während der Schwangerschaft und der Geburt besonders stark belastet waren. Dies ist vor allem der Beckenboden.

Beginnen können Sie mit dem Kurs ab der 6. Woche nach der Geburt ihres Kindes.

### Termine

**Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr**

**8 Treffen à 60 Minuten**

Kurs-N° RG01	08.12.2010 – 02.02.2011
Kurs-N° RG02	09.02.2011 – 30.03.2011
Kurs-N° RG03	06.04.2011 – 25.05.2011
Kurs-N° RG04	01.06.2011 – 20.07.2011
Kurs-N° RG05	27.07.2011 – 14.09.2011
Kurs-N° RG06	21.09.2011 – 10.11.2011
Kurs-N° RG07	17.11.2011 – 01.2012

### Ort

**Elternschule**

### Leitung



**Mandy Herkelmann, Jennifer Peckruhn,  
Vivien Stopka, Judith Hegemann**  
(Hebammen)

Bei regelmäßiger Teilnahme ersetzen die gesetzlichen Krankenkassen die Hebammengebühren.

Mit der Rückbildungsgymnastik muss spätestens bis 4 Monate nach der Geburt des Kindes begonnen worden sein, da ansonsten die Krankenkassen nicht die Kursgebühr übernehmen!

# Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Die Geburt eines Kindes bedeutet für alle große Veränderungen. Und manchmal ist es nicht leicht, Babys und Kleinkinder zu verstehen.

## Ich unterstütze Sie, wenn

- Sie sich unsicher im Umgang mit ihrem Baby fühlen
- Ihr Baby schlecht einschläft, häufig aufwacht, sehr unruhig ist
- Ihr Kind häufig schreit und nur wenig isst bzw. trinkt
- Ihr Kind mit besonderen Belastungen zur Welt kam (Behinderung, Frühgeburt)
- Sie Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihres Kindes haben

**Termine**

**Nach Vereinbarung**

**Tel. 023 82/858 – 321**

**Ort**

**Elternschule**

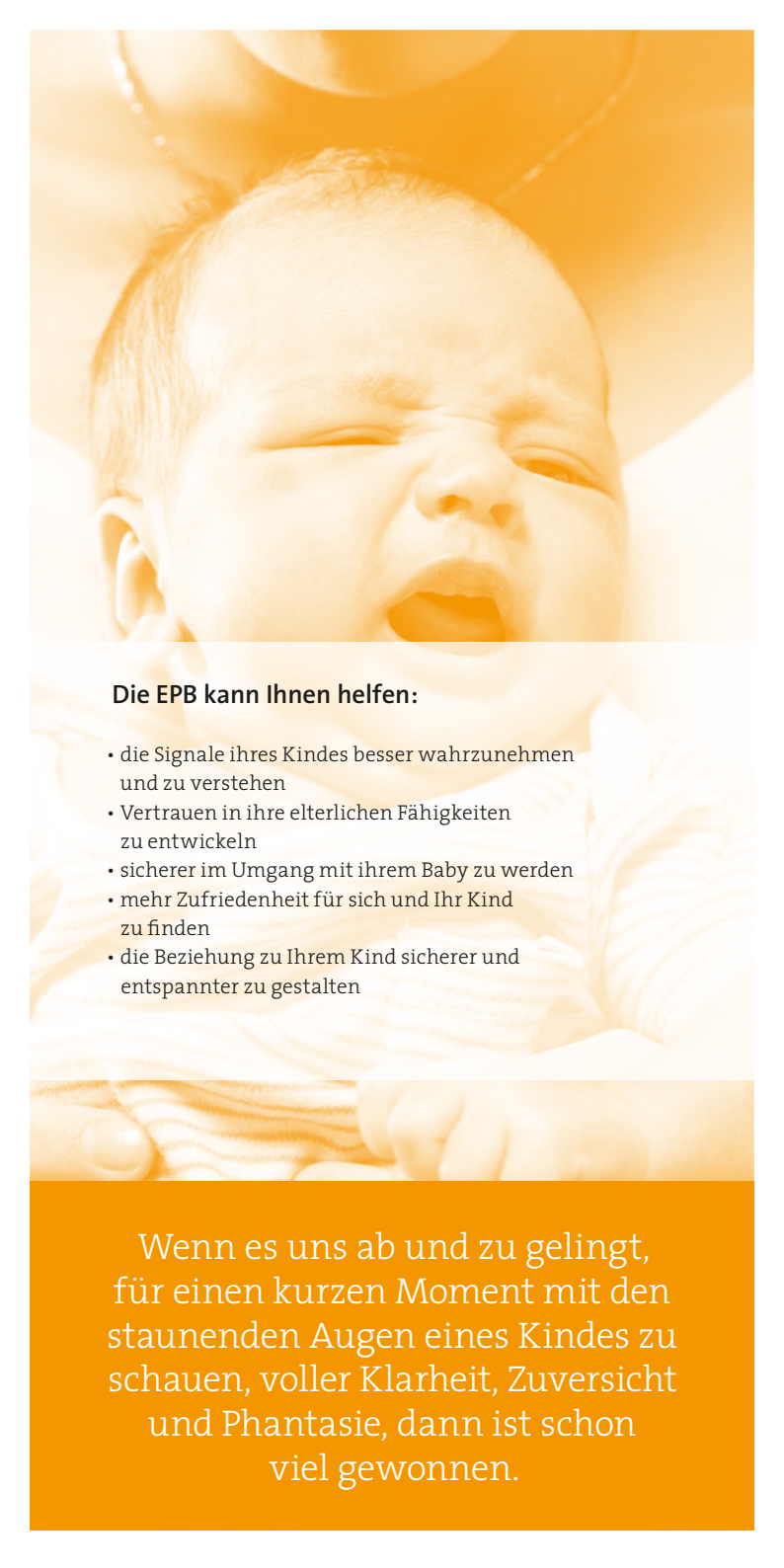
**Gebühr**

**auf Anfrage**

**Leitung**



**Susann Mansbrügge**  
(Leiterin der Elternschule)



### Die EPB kann Ihnen helfen:

- die Signale ihres Kindes besser wahrzunehmen und zu verstehen
- Vertrauen in ihre elterlichen Fähigkeiten zu entwickeln
- sicherer im Umgang mit ihrem Baby zu werden
- mehr Zufriedenheit für sich und Ihr Kind zu finden
- die Beziehung zu Ihrem Kind sicherer und entspannter zu gestalten

Wenn es uns ab und zu gelingt, für einen kurzen Moment mit den staunenden Augen eines Kindes zu schauen, voller Klarheit, Zuversicht und Phantasie, dann ist schon viel gewonnen.

Kinder sind eine Brücke zum Himmel.

(aus Persien)

## Babymassage

**„Stell dir vor, deine Hände seien Pinsel. Du malst deine Liebe dem Kind auf den Rücken. Stell dir vor, deine Hände seien Blumen. Sie wiegen und tanzen im Wind. Stell dir vor, deine Hände spielen eine Melodie. Ein Liebeslied.“**

Die erste Sprache, durch die wir uns mit unseren Kindern verständigen, ist die Berührung. Körperkontakt ist „Nahrung“ für unsere Kinder und trägt zur gesunden Entwicklung unserer Babys bei. Der Kurs lädt Mütter/Väter ein, mit ihren Kindern nicht nur in Worten zu kommunizieren, sondern im Hautkontakt liebevolle, zärtliche Zuneigung zu zeigen.

Die Gruppe besteht aus maximal vier bis sechs Teilnehmern mit ihren Babys ab der 7. Lebenswoche.

**Sie lernen im Kurs:** Ganzkörpermassage für Babys, Massage gegen Blähungen/Koliken, Entspannungstechniken

**Mitzubringen sind:** Handtuch, Stoffwindel, leichte Kleidung für die Erwachsenen (25° Raumtemperatur)



**Termine** Donnerstags, 15.00 – 16.00 Uhr (4 ×)

Kurs-N° BM01 13.01.2011 – 03.02.2011

Kurs-N° BM02 17.02.2011 – 10.03.2011

Kurs-N° BM03 24.03.2011 – 14.04.2011

Kurs-N° BM04 05.05.2011 – 26.05.2011

Kurs-N° BM05 16.06.2011 – 07.07.2011

Kurs-N° BM06 21.07.2011 – 11.08.2011

Kurs-N° BM07 08.09.2011 – 29.09.2011

Kurs-N° BM08 06.10.2011 – 27.10.2011

Kurs-N° BM09 17.11.2011 – 08.12.2011

**Ort** Elternschule

**Leitung**



Hildegard Oldenburger

**Gebühr** 20,- EUR



## PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP ist ein pädagogisches Konzept mit gesundheitsfördernder Wirkung. Diese Entwicklungsbegleitung erstreckt sich über das 1. Lebensjahr ihres Babys hinaus bis zum sicheren Laufen. Sie erleben im spielerischen Umgang mit ihrem Kind, wie sie die natürlichen Bewegungsabläufe ihres Kindes erkennen und wie sie den Bewegungsdrang ihres Kindes gezielt mit Sinnes-, Bewegungs- und Spielanregungen unterstützen können. Dabei steht jedes einzelne Baby mit seiner individuellen Entwicklung und seinen Bedürfnissen im Vordergrund. Sie können beobachten, wie ihr Kind aus eigener Initiative spielt und lernt.

Unsere Kursräume sind stets gut aufgewärmt, sodass Sie ihr Baby nackt ausziehen können. Babys spielen und bewegen sich so viel intensiver.

Ihr Baby macht erste Kontakt Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Es ist faszinierend zu erleben, wie bereits wenige Wochen alte Kinder auf andere Babys reagieren.





Sie als Eltern haben die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und neue Kontakte zu schließen. In einer vertrauten Runde können Sie Erfahrungen austauschen.

Ihre Kursleiterin ist Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um das Leben mit dem Baby und gibt Informationen zu Themen wie Ernährung, Schlafen und Entwicklung des Babys.

**Für die PEKIP-Kurse und für das Babyschwimmen ist der Familiengutschein\* einsetzbar.**

\* Der Familiengutschein im Wert von 50,- EUR wird Ihnen als Willkommensgeschenk bei der Geburt Ihres ersten Kindes über die Bürgermeister Ihrer Heimatgemeinde überreicht.



Wir können die Kinder nicht nach  
unserem Sinn formen, so wie Gott sie uns  
gab, muß man sie haben und lieben.

(J. W. Goethe)

## Fachlicher Hintergrund

Unsere langjährigen zertifizierten PEKiP-Kursleiterinnen sind Diplom-Sozialpädagoginnen bzw. Diplom-Pädagoginnen. Regelmäßige Fortbildungen garantieren den Qualitätsanspruch der PEKiP-Gruppenarbeit.

Neben den PEKiP-Grundsätzen hat uns die Kleinkindpädagogik der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler beeinflusst, die in besonderer Weise das kleine Kind und seinen Wunsch achtet, aus eigener Kraft und nach eigenem Rhythmus sich und die Welt zu entdecken.

Außerdem sind wir der Überzeugung, dass eine sichere und liebevolle Eltern-Kind-Bindung für die weitere Entwicklung des Kindes von großer Wichtigkeit ist.





## Zum Anmeldeverfahren

Eine Teilnahme an PEKiP-Kursen ist ab der 6. Lebenswoche ihres Kindes möglich.

Die Kurse werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt. Zu einer Gruppe gehören 8 Erwachsene und 8 Babys. Wenn möglich soll die Gruppe bis zum freien Laufen aller Kinder zusammenbleiben.

Mit Ausnahme der Schulferien finden unsere Kurse wöchentlich von **9.30 bis 11.00 Uhr und Donnerstags von 15.30 bis 17.00 Uhr** für jeweils 90 Minuten statt. Eine Aufnahme in bestehende Kurse ist nur möglich, wenn Plätze wieder frei geworden sind.

Da wir zwei Räume zur Verfügung haben, können vormittags parallel zwei Kurse angeboten werden. In der Regel finden 8 – 10 Kurse wöchentlich statt. Ein Kurs über 10 Treffen kostet 60,- EUR.

Zur besseren Planung bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung.

### Leitung



Susann Mansbrügge,  
Hildegard Oldenburger,  
Martina Koppenstein,  
Elke Herdina



## Babyschwimmen

Das „Schwimmen“ mit Babys beinhaltet spielerische Übungen im Wasser zur Wassergewöhnung und zur frühzeitigen Bewegungsförderung. Im Vordergrund steht die Freude des Kindes, sich in dem Element Wasser frei zu bewegen, den eigenen Aktionsradius zu erweitern, engen Körperkontakt zu den Eltern zu haben und andere Kinder und Eltern kennen zu lernen. Außerdem wird beim „Schwimmen“ die Gesamtmuskulatur des Kindes gestärkt und die Entwicklung des Gleichgewichtssinnes unterstützt. Ein Babyschwimmkurs ist keine Schwimmschule. Hauptsächliches Ziel ist es, den Bewegungsanreiz des Wassers zu nutzen. Dies ermöglichen wir durch das Vermitteln verschiedener Haltegriffe mit entsprechenden Bewegungsmöglichkeiten, durch gemeinsame Spiele aller Kursteilnehmer und gegebenenfalls durch gemeinsames Tauchen von Mutter / Vater und Kind. Das Babyschwimmen ist geeignet für Babys ab dem 3. Lebensmonat. Doch auch wenn Ihr Kind bereits etwas älter ist, bietet das Wasser ihrem Kind eine optimale Entwicklungsunterstützung.

Die Wassertemperatur liegt bei 33 Grad. Das Bewegungsbad hat eine Wassertiefe von 1,35 m.

Die Kurse werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt. Wir beginnen mit einem Anfängerkurs. Daran können sich weitere Kurse anschließen, so dass Sie mit ihrem Kind bis zu seinem 2. Geburtstag am Babyschwimmen bzw. dann Kleinkindschwimmen teilnehmen können, sofern noch freie Plätze vorhanden sind.

Mitzubringen ist eine Schwimmpampers bzw. eine eng am Bein des Kindes ansitzende Babybadehose.



### Termine

#### 8 Treffen à 60 Minuten

In dieser Zeit ist das An- und Ausziehen enthalten.

Unsere Kurse verteilen sich auf folgende Zeiten:

<b>Montag</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>17.00 – 18.00 Uhr</b> (Väterbabyschwimmen)
<b>Donnerstag</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>17.00 – 18.00 Uhr</b> (Väterbabyschwimmen)
<b>Freitag</b>	<b>11.00 – 12.00 Uhr</b> (12 – 24 Monate)
<b>Samstag</b>	Gemischter Kurs, d. h. Vater und Mutter können sich beim Schwimmen abwechseln <b>09.00 – 10.00 Uhr</b> (12 – 24 Monate) <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> (7 – 12 Monate) <b>11.00 – 12.00 Uhr</b> (4 – 6 Monate)

### Ort

Bewegungsbad der Physiotherapie

### Leitung

Dorothee Wilshaus, Katrin Ringelkamp, Hildegard Oldenburger, Katharina Schulze-Rieping, Nadine Schröder, Bettina Kokot, Anja Krabus

### Gebühr

50,- EUR

Bitte erfragen Sie die genaue Kurseinteilung in der Elternschule unter der Tel: 0 23 82/858 – 321.



## „Mit allen Sinnen spielen“

### Nach der PEKiP-Zeit, d. h. ab ca. 13 Monaten

Kinder sind von Natur aus neugierig. Sie wollen ihre Umgebung mit allen Sinnen erkunden, wollen sich bewegen, toben, singen, spielen. Sie suchen spannende Herausforderungen, an denen sie wachsen können.

In einem vorbereiteten Raum lädt ausgewähltes Material zum Ausprobieren und Erforschen ein. Jedes Kind kann, seinem eigenen Entwicklungstempo entsprechend, sich ausprobieren und experimentieren. Die Eltern und die Kursleiterin begleiten das Kind dabei respektvoll und bringen ihm Geduld, Gelassenheit und Vertrauen entgegen, so können die Kinder Selbstbewusstsein entwickeln.

Ihr Kind kann soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen erleben. Die überschaubare Gruppengröße von maximal 10 Kindern gibt den Kindern zusätzliche Sicherheit.



Jedes Kind braucht Zeit, um auf seine eigene Art die Welt zu entdecken.

(V. M. Axline)

**Termine**      **Dienstags, von 16.00 bis 17.30 Uhr**

**Leitung**      **Doris Binder** (Ergotherapeutin)

**Termine**      **Donnerstags, von 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Leitung**      **Doris Binder** (Ergotherapeutin)

**Termine**      **Freitags, von 9.30 bis 11.00 Uhr**

**Leitung**      **Martina Koppenstein**

**Ort**              **Elternschule**

**Gebühr**        **50,- EUR (10 Treffen)**

Mit Ausnahme der Schulferien finden unsere Kurse wöchentlich für 90 Minuten statt.

Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt.

## Vorträge in der Elternschule

### Zuerst die Milch! Und wann der Brei?

#### Einführung der Beikost ab dem 6. – 7. Lebensmonat

In den ersten 5 Lebensmonaten sind Muttermilch oder Flaschenmilch die beste Nahrung für das Baby. Viele Eltern sind verunsichert, wie es nach der Milch- nahrung mit der Ernährung ihres Kindes weiterge- hen soll. An diesem Abend wollen wir klären, wie und in welchem Zeitrahmen Milchmahlzeiten er- setzt werden können, ein Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr aussieht, Vor- und Nachteile von selbst zubereiteter Beikost oder von Fertigprodukten aus dem Handel ansprechen und darüber informieren, wie ein Kind mit Allergierisiko ernährt werden muss.

**Termine** Montags, 19.30 – 21.45 Uhr

Kurs-N° V01 31.01.2011

Kurs-N° V02 06.06.2011

Kurs-N° V03 26.09.2011

**Ort** Elternschule

**Referentin**



**Petra Suer-Meiners**  
(Diplom-Ökotrophologin)

**Gebühr** 6,- EUR

An dem Abend werden einzelne Breie frisch zubereitet und gekocht.

Eltern erhalten ein Skript zum Mitnehmen.

Mit jedem Menschen ist etwas Neues  
in die Welt gesetzt, was es noch nicht  
gegeben hat, etwas Erstes und Einziges.

(Martin Buber)

## Übergang zur Familienkost

Ab dem 10. Lebensmonat wird das Kind langsam an die Familienkost herangeführt. An diesem Abend wollen wir klären, wie eine ausgewogene Ernährung für Kleinkinder aussehen sollte und wie diese zubereitet werden kann, ob Kinder spezielle Kindernahrungsprodukte benötigen und wie Essgewohnheiten entstehen.

**Termine** **Montags, 19.30 – 21.45 Uhr**

Kurs-N° V04 07.02.2011

Kurs-N° V05 20.06.2011

Kurs-N° V06 10.10.2011

**Ort** **Elternschule**

**Referentin**



**Petra Suer-Meiners**  
(Diplom-Ökotrophologin)

**Gebühr** **6,- EUR**

Eltern erhalten ein Skript zum Mitnehmen.

# Kooperationspartner der Elternschule

## Familienbildungsstätte Ahlen

Die Familienbildungsstätte Ahlen ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenen- und Familienbildung und ein anerkannter freier Träger der Jugendhilfe. Ihren Arbeitsschwerpunkt sieht sie in der Begleitung, Förderung, Bildung und Unterstützung von Familien in unterschiedlichsten Lebensformen und Lebenslagen. Durch unsere Arbeit mit qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern tragen wir dazu bei, dass Familienleben gelingen kann.

### **Für Familien bieten wir eine Fülle von verschiedenen Angeboten:**

- PEKiP-Gruppen
- Eltern-Baby-Treff
- Kurse zum Bereich babysignal® als einziger Anbieter in der Region
- Eltern-Kind-Gruppen
- Spieltreffs zur Loslösung zwischen Elternhaus und Kindergarten
- Vorträge und Veranstaltungen zu Erziehungsfragen
- Bewegungsangebote für Eltern und Kinder
- Elternkurse nach den Konzepten „Auf den Anfang kommt es an“ und „Starke Eltern, starke Kinder®“
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Angebote speziell für Väter und Kinder
- Vorträge und Seminare aus dem Bereich der Gesundheitsbildung
- Kreativangebote

Wir laden Familien, Mütter, Väter, Kinder ein, uns und unsere Arbeit kennenzulernen. Kommen Sie vorbei oder informieren Sie durch unsere Homepage im Internet über unser vielfältiges Angebot. Wir beraten Sie gerne und gehen auf Ihre Wünsche ein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



**Familienbildungsstätte Ahlen**

Klosterstr. 10 a • 59227 Ahlen

Telefon: 023 82 / 91 230 • Fax: 91 23 17

E-Mail: [fbs-ahlen.de](mailto:fbs-ahlen.de)

[www.fbs-ahlen.de](http://www.fbs-ahlen.de)



## Mama Mia

### Kursangebote:

- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- PEKiP
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Vorsorge
- Vorbereitung auf das Kind
- Stillseminare
- Nachsorge
- Hilfe bei Fehl- und Totgeburt
- Beikost
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkindern
- Homöopathische Hausapotheke
- Intensives Beckenbodentraining
- Traditionelle Chinesische Medizin

Mama Mia sind die PEKiP-Gruppenleiterinnen Janina Steinträger und Susann Mansbrügge, die Hebammen Vera Leier und Ines Tyrell, sowie die Heilpraktikerin Christa Suthoff (Praxis für traditionelle Chinesische Medizin – [www.natura-sana.de](http://www.natura-sana.de)).

Bei uns treffen sich Eltern und Alleinerziehende vor oder nach der Geburt und finden eine professionelle Betreuung, Wärme und ein offenes Ohr. Jeder ist herzlich willkommen.

### Mama Mia

Hebammen und PEKiP Praxis  
Oelder Straße 26 • 59269 Beckum  
Telefon: 025 21/82 50 52

[www.mama-mia-online.de](http://www.mama-mia-online.de)

# Teilnahmebedingungen

## 1. Anmeldung

Für die meisten Veranstaltungen (Ausnahmen: „Die Geburt im St. Franziskus-Hospital“ und „Geburtsvorbereitende Akupunktur“) ist eine Anmeldung erforderlich.

Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anmelden.

**E-Mail:** [elternschule@sfh-ahlen.de](mailto:elternschule@sfh-ahlen.de)

Mit der Aufnahme Ihrer Personalien ist Ihre Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr somit fällig. Zudem dokumentieren Sie mit Ihrer Anmeldung die Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen.

Eine Anmeldebestätigung (Ausnahmen: PEKiP-Gruppe und Geburtsvorbereitungskurse) erhalten Sie nicht. Sollte ein Kurs ausfallen oder die Teilnehmerinnenzahl überschritten sein, werden Sie von uns benachrichtigt.

## 2. Kursgebühr

Zur Bezahlung der Kursgebühr bieten wir Ihnen zwei Möglichkeiten: entweder bar bei der Patienteninformation oder per Überweisung des fälligen Betrages unter Angabe des Verwendungszweckes bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf das Konto 208 bei der Sparkasse Münsterland-Ost, BLZ 40050150.

**Für die PEKiP-Kurse und für das Babyschwimmen ist der Familiengutschein\* einsetzbar.**

\* Der Familiengutschein im Wert von 50,- EUR wird Ihnen als Willkommensgeschenk bei der Geburt Ihres ersten Kindes über die Bürgermeister Ihrer Heimatgemeinde überreicht.

### 3. Rücktritt

Abmelden können Sie sich bis eine Woche vor Kursbeginn.

Erfolgt der Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt und es ist keine Ersatzperson zur Verfügung, fallen die vollen Kursgebühren an.

### 4. Rückerstattung

Sollte Ihnen aufgrund vorzeitiger Geburt Ihres Kindes die Kursteilnahme nicht bis zum Ende des Kurses möglich sein, so erhalten Sie auf Anfrage die anteiligen Kursgebühren erstattet.

### 5. Veranstaltungsort

Sofern es nicht anders angegeben ist, finden sämtliche Veranstaltungen in den Räumen der Elternschule statt.

### 6. Haftung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Die St.-Vincenz-Gesellschaft übernimmt für Schäden, Verluste und Unfälle keine Haftung.

### 7. Gebührenermäßigung

Inhaber/innen der vom Sozialamt der Stadt Ahlen ausgestellten Familienkarte oder des Vergünstigungsausweises, zahlen die Hälfte der Kursgebühren, sofern die finanziellen Mittel der Stadt Ahlen zur Verfügung stehen.

## Bürozeiten

Das Büro der Elternschule ist für Sie geöffnet:

Montag bis Mittwoch 8.00 – 9.30 Uhr und Freitag 8.00 – 9.30 Uhr sowie Dienstag und Mittwoch 14.30 – 15.30 Uhr.

Sie erreichen uns telefonisch unter:  
Tel. 023 82/858 – 321

In der übrigen Zeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Wenn Sie für uns eine Nachricht hinterlassen, melden wir uns bei Ihnen in Kürze. Oder Sie benachrichtigen uns per E-Mail ([elternschule@sfh-ahlen.de](mailto:elternschule@sfh-ahlen.de)).

Ansprechpartnerinnen:



Susann Mansbrügge  
(Diplom-Sozialpädagogin)



Ilona Schlegge  
(Dipl. Psychologin)

In den Osterferien (18.04.2011 – 30.04.2011), in den Schulsommerferien (25.07.2011 – 06.09.2011) und in den Herbstferien (24.10.2011 – 05.11.2011) haben wir eingeschränkte Bürozeiten.

Sie erreichen uns dann: dienstags und mittwochs von 8.30 bis 9.30 Uhr, montags von 14.30 bis 15.30 Uhr und donnerstags von 13.30 bis 14.30 Uhr.

In den Sommerferien haben wir vom 25.07.2011 bis zum 06.09.2011 Sommerpause.

In den Weihnachtsferien ist das Büro der Elternschule vom 23.12.2011 bis zum 06.01.2012 geschlossen.

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen der Elternschule zu folgenden Kursen an:

Kurstitel/-N° .....

Kurstitel/-N° .....

Kurstitel/-N° .....

Name ..... Vorname .....

Name des Kindes ..... Geb.-Datum ..... Entbindungstermin .....

Straße ..... PLZ ..... Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

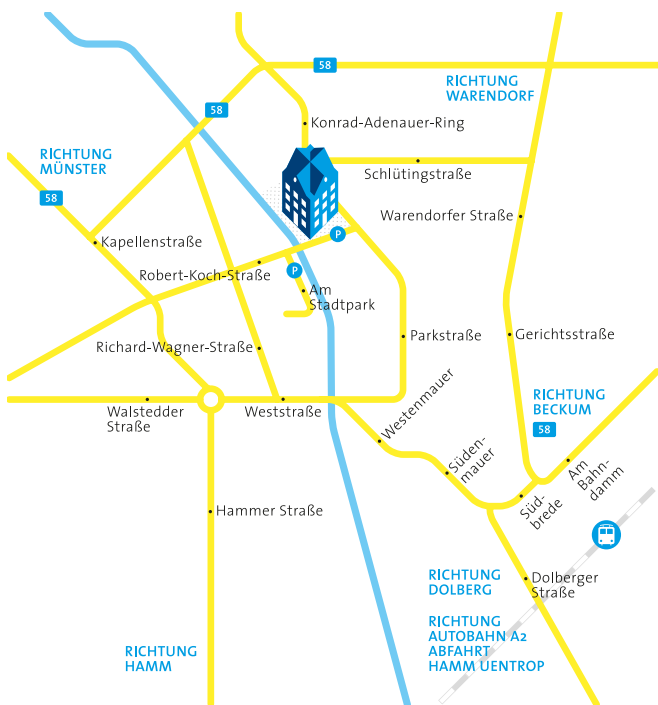
- Ich möchte meinen Familiengutschein einlösen
- Ich zahle die Kursgebühr bar bei der Patienteninformation
- Ich überweise die Kursgebühr an das St. Franziskus-Hospital  
(KTO 208 | BLZ 40050150 | Sparkasse Münsterland Ost)

Datum / Unterschrift .....

Tel.: 02382/85 83 21 | Fax: 02382/85 83 24 | [elternschule@sfh-ahlen.de](mailto:elternschule@sfh-ahlen.de)

# ANMELDUNG





**St. Franziskus-Hospital Ahlen**  
**St. Vincenz-Gesellschaft mbH | Elternschule**

Robert-Koch-Str. 55  
59227 Ahlen

Anmeldung und Information  
Susann Mansbrügge (Leitung)

Tel.: 023 82/858 – 321 | Fax: 023 82/858 – 324

elternschule@sfh-ahlen.de  
www.sfh-ahlen.de



Zertifiziert nach den Regeln der  
KTQ GmbH und der pro Cum Cert GmbH