

Nach der Operation:

- Für den Heimweg organisieren Sie bitte eine Begleitperson. Das ist sehr wichtig, denn wir dürfen Sie nur in Begleitung entlassen.
- Sorgen Sie bitte für eine ausreichende Unterstützung Zuhause, keinesfalls dürfen Sie nach der Operation alleine Zuhause sein.
- Konsum von Alkohol ist in der Regel frühestens nach 24 Stunden erlaubt, sollte aber besser für mehrere Tage nach der Operation vermieden werden.
- In der Regel gilt bei kleineren Wunden, dass Sie zwei Tage nach dem Eingriff wieder duschen dürfen, baden sollten Sie bis zum Ziehen der Fäden vermeiden.
- Die Thromboseprophylaxe (als Einwegspritze), falls erforderlich, sollte 6 Stunden nach der Operation erfolgen.
- Falls Sie eine Narkose erhalten haben, dürfen Sie 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

Für den Folgetag ist in aller Regel ein Kontrolltermin in unserer Sprechstunde vereinbart.

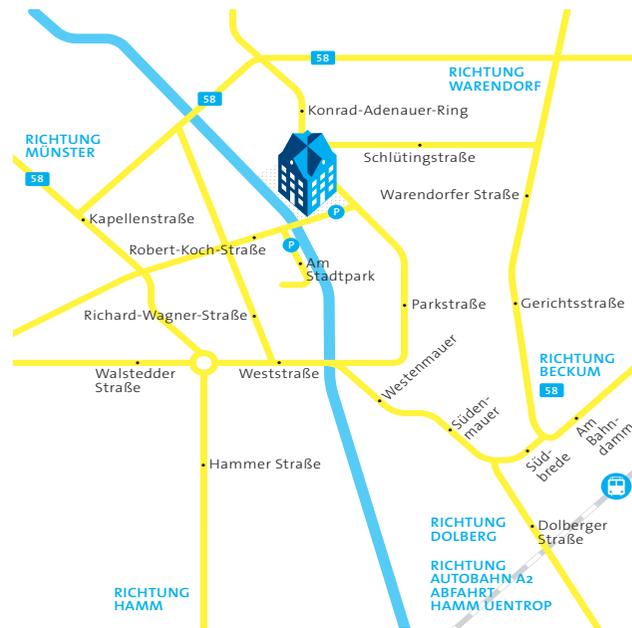
Bei Rückfragen, Terminänderungen oder akuter Erkrankung melden Sie sich bitte telefonisch in den Sprechstunden der

Chirurgische Ambulanz

Tel.: 02382 - 858 311

Gynäkologische Ambulanz

Tel.: 02382 - 858 323



St. Franziskus-Hospital Ahlen Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Robert-Koch-Str. 55, 59227 Ahlen
Telefon: 02382/858-0
www.sfh-ahlen.de/ambulante-operationen

Chirurgische Abteilungen
Allgemein-, Visceral- und Spezielle Visceralchirurgie
Dr. med. Frank Klammer

Thoraxchirurgie
Su-Sin Kim

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie, Hand- und
Wiederherstellungschirurgie
Dr. med. Thomas Krohn

Durchwahl: 02382 858-311 | Fax: 02382/858-918

Gynäkologie
Bruno Wennemann

Durchwahl: 02382 858-323 | Fax: 02382/858-918



IHRE AMBULANTE OPERATION



ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
AHLEN



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist eine ambulante Operation geplant. Hierzu möchten wir Ihnen folgende Hinweise mitteilen.

Präoperative Vorbereitung:

- Am Tag der präoperativen Vorbereitung melden Sie sich bitte am Haupteingang des St. Franziskus-Hospitals Ahlen. Hier werden Sie entsprechend weitergeleitet. Sie müssen für diesen Termin nicht nüchtern erscheinen.

Werktag vor der Operation:

- Am Werktag vor der Operation melden Sie sich bitte zwischen 11 Uhr und 14 Uhr unter folgender Telefonnummer:

Tel.: 02382- 858 81401

Hier erfahren Sie die genaue Zeit, zu der Sie am Operationstag erscheinen sollen. Bitte bleiben Sie an dem Tag für uns telefonisch erreichbar.

Sollten Zuhause dringende Fragen oder Probleme auftreten, erreichen Sie uns jederzeit unter der Telefonnummer:

02382 / 858 - 0

In Notfällen: 112

Operationstag:

- Am Tag der Operation kommen Sie bitte zum Haupteingang. Hier werden Sie entsprechend weitergeleitet.
- Generell müssen Sie zur Operation nüchtern erscheinen, es sei denn dass Ihre Ärztin/ Ihr Arzt dies explizit anders mit Ihnen bespricht. Halten Sie sich bitte an folgende Zeiten:
- Ab 6 Stunden vor dem Erscheinen am Operationstag nicht mehr essen und keine Flüssigkeiten mit Zucker und Proteinen (z.B.Milch) mehr trinken.
- Bis 2 Stunden vor dem Erscheinen am Operationstag dürfen Sie klare Flüssigkeit (Wasser/ungesüßter Tee) trinken.
- Kein Nikotin und kein Alkohol am Operationstag.

Medikamente:

- Blutverdünnung in Form von ASS 100 muss nicht abgesetzt werden. Bei Einnahme anderer Blutgerinnungshemmern oder der Einnahme bestimmter anderer Medikamente wird Ihr(e) behandelnde(r) Arzt/Ärztin Sie genau über die erforderliche Vorgehensweise informieren.
- Bei Operationen an der Hand in örtlicher Betäubung müssen Sie keine blutverdünnenden Medikamente absetzen.
- Eigene Medikamente können wie zuvor im Aufklärungsgespräch besprochen mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.
- Wenn es mit Ihnen besprochen ist, entleeren Sie Ihren Darm unter Zuhilfenahme des Klisitiers, welches Sie von uns erhalten haben.
- Bitte besorgen Sie sich für Zuhause ein rezeptfreies Schmerzmittel (Ibuprofen 400 mg, Paracetamol 500 mg) in der Apotheke oder lassen sie sich von ihrem Hausarzt ein Schmerzmittel rezeptieren.

Das bringen Sie bitte mit:

- Tragen Sie eine entsprechend weite und gemütliche Kleidung.
- Bringen Sie gerne ein Smartphone und Kopfhörer mit. Sie können diese während der Wartezeit und während der Operation (falls in lokaler oder regionaler Anästhesie operiert wird) benutzen.
- Bringen Sie bitte eine Kleinigkeit zu Essen mit, damit Sie nach der Operation etwas essen können. Es sollte gut verträglich sein.

Das lassen Sie besser Zuhause:

- Wertsachen und Schmuck sollten Sie möglichst Zuhause lassen. Brille, Zahnersatz und dergleichen legen Sie vorher ab. Schließfächer sind vorhanden.
- Aus hygienischen Gründen entfernen Sie bitte den Nagellack und tragen keine Schminke.

