

# Online-Infoabende für Eltern

Anmeldungen per Mail an [elternschule@sfh-ahlen.de](mailto:elternschule@sfh-ahlen.de) oder telefonisch 02382 858 - 321  
Die Online-Termine finden über „ZOOM“ statt und sind kostenlos



**Montag, den 30.05.2022 von 19.30-21.00 Uhr**

## Meilensteine der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr

Bereiche Motorik, Wahrnehmung, Interaktion, Bindung

Wir klären Fragen wie: Ab wann beginnt Lernen? Warum sind Blick- und Körperkontakt für mein Baby so wertvoll? Wofür sind Hoppe-Reiter und Fingerspiele gut? Ab wann beginnt die Autonomie eines Kindes? Ab wann dürfen Kinder im Hochstuhl sitzen? Sind Lauflernhilfen sinnvoll? Sie erhalten praktische Anregungen für den Alltag (wie z.B. gute Lagerung des Babys, Sinnes- und Bewegungsanregung).

Referentin: Dana Wilms- Kiss, Säuglingstherapeutin / Physiotherapeutin

**Dienstag, den 14.06.2022 von 19.30-21.00 Uhr**

## Von der Milch zum Brei

In den ersten 6 Lebensmonaten sind Muttermilch oder Flaschenmilch die beste Nahrung für das Baby. Viele Eltern sind verunsichert, wie es nach der Milchnahrung mit der Ernährung ihres Kindes weitergehen soll. An diesem Abend wollen wir klären, wie und in welchem Zeitrahmen Milchmahlzeiten ersetzt werden können, ein Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr aussieht, Vor- und Nachteile von selbst zubereiteter Beikost oder von Fertigprodukten aus dem Handel ansprechen und darüber informieren, wie ein Kind mit Allergierisiko ernährt werden kann.

Referentin: Petra Suer-Meiners, Diplom-Ökotrophologin

**Mittwoch, den 29.06.2022 von 19.30-21.00 Uhr**

## Und, schläft dein Baby schon durch ?

Das wünschen sich die meisten Eltern nach den ersten Lebenswochen mit ihrem Baby... Aber, wie ist das eigentlich mit dem kindlichen Schlaf? Was heißt eigentlich „durchschlafen“? Wieviel Schlaf braucht ein Baby und wie ist das mit den Einschlafhilfen? An diesem Abend erhalten Sie viele Infos zum Thema „Schlafen des Babys“ und wie Sie Ihr Baby gut in den Schlaf begleiten können.

Referentin: Susann Mansbrügge, Diplom-Sozialpädagogin, Fachberaterin Emotionelle Erste Hilfe, Leiterin der Elternschule des St. Franziskus-Hospitals Ahlen

Alle Termine sind kostenlos und werden über das Programm „Aufholen nach Corona“ finanziert.  
Veranstalter ist die Elternschule. Nähere Infos über die Elternschule unter [www.sfh-ahlen.de](http://www.sfh-ahlen.de)