

Das Team:



Dr. med. Matthias Endmann
 Chefarzt der Klinik für
 Kinder- und Jugendmedizin
 Asthmatrainer
 Tel.: 02382 - 858 966
 Fax: 02382 / 858 923
 paediatric@sfh-ahlen.de



Dr. med. Hannah Stamm
 Assistenzärztin für
 Kinder- und Jugendmedizin,
 Asthmatrainerin
 Tel.: 02382 - 858 81112



Manfred Hermsen
 Facharzt für Kinder- und
 Jugendmedizin,
 Tel.: 02382 - 858 81951
 manfred.hermsen@sfh-ahlen.



Peter Willems
 Kinder- und Jugend-
 psychotherapeut
 Tel.: 02382 - 858 966
 Sekretariat



Claudia Krefft
 Elternberaterin /
 Case Management
 Tel.: 02382 - 858 81952
 claudia.krefft@sfh-ahlen.de

Kontakt und Termine:

St. Franziskus Hospital Ahlen
Klinik für Kinder und Jugendliche
-Asthmaschulung-
 Robert-Koch-Str. 55
 59227 Ahlen
Chefärzte:
Prof. Dr. med. Carsten Krüger
Dr. med. Matthias Endmann

Terminvereinbarungen im Sekretariat bei
Frau Dowe, Frau Temme und Frau Reinke
 Mo. - Do.: 08:00 Uhr – 17:00 Uhr
 Fr.: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
 Tel.: 02382 - 858 966

Die Schulungen finden jeweils von 9-15 Uhr an drei aufeinander folgenden Tagen oder an drei gleichen Wochentagen innerhalb von drei Wochen statt. Teilnehmer sind mind. ein Elternteil und das erkrankte Kind.

Gerne versuchen wir Ihre Terminwünsche zu berücksichtigen und informieren Sie rechtzeitig über die Teilnahme.

ASTHMA BRONCHIALE

Asthma bronchiale - was ist das?

Asthma bronchiale ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter und eine chronische entzündliche Erkrankung der kleinen Atemwege. Die Atmung wird behindert durch eine Verengung der unteren Luftwege, eine Schleimhautschwellung und vermehrte Schleimbildung in diesen Luftwegen. Typische Krankheitszeichen sind trockener Husten (insbesondere nachts), pfeifende und brummende Atmung, erschwerte Atmung oder Atemnot bei Belastung / Sport.

Die Ursache - vor allem bei Kindern und Jugendlichen - ist oft eine Allergie. Erschwerend können sich Atemwegserkrankungen sowie psychische und körperliche Belastungen auswirken.

KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDLICHE



VORTEILE

Vorteile durch Asthmaschulung

- Sicher am Sport und allen Freizeitaktivitäten teilnehmen können
- Verständnis für die Medikamente entwickeln, Anleitung zur richtigen Dosierung und Anwendung erhalten
- Notfälle vermeiden, schwierige Situationen selbständig beherrschen
- Weniger Einschränkungen trotz der Krankheit erleben
- Umgang mit Angst und Stress verbessern
- Besseres Verständnis von Eltern, Geschwistern, Freunden und Lehrkräften erreichen



ASTHMASCHULUNG



Was ist eine Asthmaschulung?

Kinder und Jugendliche mit chronischen Krankheiten wie Asthma sollen (vom Gesetzgeber vorgeschrieben) regelmäßig geschult werden und in ein DMP (Krankheits-Management-Programm) aufgenommen werden. Ein Team aus Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten und Krankenschwestern in der Kinder- und Jugendklinik am St. Franziskus-Hospital Ahlen bieten diese Schulungen an. Kinder und Jugendliche lernen alles über den Umgang mit Asthma.

Sie erfahren und lernen, was genau in ihrer Lunge vorgeht und wie sie sich selbst - mit und ohne Medikamente - helfen können. Die korrekte Inhalationstechnik, die Wahl der Medikamente, die richtige Selbsteinschätzung werden erlernt und immer wieder überprüft.

Es geht aber nicht nur um Wissensvermittlung, sondern auch um Erfahrungsaustausch, Spiele, Bewegung und Entspannung sowie Anregungen für den Alltag.

Ebenso wichtig wie die Schulung der Kinder und Jugendlichen ist die Schulung der Eltern, die an den drei Tagen parallel unterrichtet werden. Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag bei gesicherter Diagnose und regelmäßiger Teilnahme die Kosten. Die Antragstellung und Abwicklung übernehmen wir gerne für Sie. Hierzu ist es hilfreich, wenn Sie ihr Kind im DMP einschreiben lassen. Bitte sprechen Sie darüber mit ihrem Kinderarzt.

ANMELDUNG

Wir haben Interesse an einem Kurs

(bitte ankreuzen)

- nur in den Ferien
- auch während der Schulzeit
- beide möglich

Name der Eltern:

- Tochter Sohn
-

Vorname des Kindes:

Geburtsdatum:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Kinderarzt/ Kinderärztin

Krankenkasse:

Hauptversicherter:

Geburtsdatum des Hauptversicherten:

Datum:

Unterschrift: